



## OBRAZEC ZA VLOŽITEV PREDLOGA PROGRAMA USPOSABLJANJA

PODATKI O PREDLAGATELJU	
Ime	GIMNASTI NA ZVEZA SLOVENIJE
Odgovorna oseba	mag. Damjan Kralj
Ulica	Koprska ulica 29
Pošta	SI-1000 Ljubljana
Dav na številka	24807087
Mati na številka	5172039000
Telefon	040 256 661
E-pošta	info@gimnasticna-zveza.si

PODATKI O PROGRAMU USPOSABLJANJA	
Področje športa	športno treniranje
Športna panoga	GIMNASTIKA - PROŽNA PONJAVA
Stopnja usposobljenosti	1. stopnja
Ime programa	športno treniranje, GIMNASTIKA - PROŽNA PONJAVA, 1. stopnja
Naziv, ki ga posameznik dobi	Strokovni delavec 1, športno treniranje, GIMNASTIKA - PROŽNA PONJAVA
Ime in priimek vodje programa	Sebastijan Pileti
Izobrazba vodje programa	PROF.ŠV.
CILJI PROGRAMA	CILJ PROGRAMA ŠPORTNO TRENIRANJE - GIMNASTIKA - VELIKA PROŽNA PONJAVA - 1. STOPNJA JE, SKLADNO S KOMPETENCAMI, KI JIH DAJE PROGRAM, OMOGOITI USPOSOBLJENEMU STROKOVNEMU DELAVCU, DA IZVAJA IN SPREMLJA PROCES ŠPORTNE VADBE V ŠPORTNI PANOGI GIMNASTIKA - VELIKA PROŽNA PONJAVA V VSEH NJENIH POJAVNIH OBLIKAH.
KOMPETENCE	PROGRAM USPOSABLJANJA ŠPORTNO TRENIRANJE - GIMNASTIKA - VELIKA PROŽNA PONJAVA- 1. STOPNJA, OMOGOA POSAMEZNIKU KOMPETENCE OZIROMA ZNANJA, SPRETNOSTI IN ODGOVORNOSTI ZA IZVAJANJE IN SPREMLJANJE PROCESA ŠPORTNE VADBE V VSEH POJAVNIH OBLIKAH ŠPORTNE PANOG GIMNASTIKA - VELIKA PROŽNA PONJAVA, S CILJEM TEKMOVALNEGA DOSEŽKA, OHRANJANJA ZDRAVJA, DOBREGA POUČITVA IN VITALNOSTI, DRUŽENJA OZIROMA ZABAVE.
TRAJANJE PROGRAMA (ŠT. UR)	100
POGOJI ZA VKLJUČITEV	- starost najmanj 18 let najmanj srednja poklicna izobrazba

<b>POGOJI DOKONČANJA</b>	<p>Pogoj za pristop k izpitnim obveznostim je:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- najmanj 80% prisotnost na obveznih vsebinah ter</li> <li>- najmanj 80% prisotnost na posebnih vsebinah ter</li> <li>- opravljen teoretični izpit iz obveznih vsebin ter</li> <li>- opravljen teoretični in praktični izpit iz posebnih vsebin.</li> </ul> <p>Izpit se ocenjuje kot »opravljen« ali »ni opravljen«. Kandidati morajo zaključiti usposabljanje najkasneje v roku 3 let od zaključitve, posamezen izpit pa lahko opravljajo največ trikrat. Če kandidat v roku ne zaključiti zahtevane obveznosti, se mora ponovno udeležiti usposabljanja.</p> <p>Kandidat opravlja izpit pri posameznih predavateljih ali izpitno komisijo, ki jo imenuje izvajalec programa za vsak izpitni rok posebej. Pri tretjem opravljanju izpita se imenuje komisija, ki ima predsednika in najmanj dva člana.</p> <p>Kandidati, ki uspešno opravijo vse izpitne obveznosti pridobijo naziv Strokovni delavec 1 – športno treniranje – skoki na veliki prožni ponjavi in se evidentirajo v aplikacijo ŠPAK.</p>
--------------------------	--

**PREDMETNIK OBVEZNIH VSEBIN(1. stopnja): 22 ur**

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj
1	<b>Osnove športne vadbe</b>	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna in razume temeljne didaktične pristope (cilji vadbe, vsebine in metode).</li> <li>• Pozna metode in sredstva za razvoj gibalnih sposobnosti.</li> <li>• Zna izvajati in spremljati športno vadbo skozi proces.</li> </ul>
2	<b>Psihosocialne osnove športa</b>	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna osnove razvojne psihologije (spoznavni razvoj, osebnostne lastnosti, motivacija).</li> <li>• Pozna osnove in pomen športne psihologije (vodenje, lik trenerja).</li> <li>• Prepozna družbene razsežnosti okolja, v katerem deluje (komunikacija, etika, doping, fair play, socialna inkluzija skozi šport).</li> <li>• Prepozna oblike nasilja v športu.</li> </ul>
3	<b>Odgovornost in zakonodaja v športu</b>	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna pravne podlage, ki urejajo področje športa.</li> <li>• Pozna odgovornosti, ki izhajajo iz izvajanja procesa športne vadbe.</li> </ul>
4	<b>Osnove medicine športa</b>	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna osnove prve pomoči in temeljnih postopkov oživljanja</li> <li>• Pozna uporabo avtomatiziranega zunanjega defibrilatorja pri temeljnih postopkih oživljanja</li> <li>• Zna izvesti prvo pomoč pri poškodbi gibal</li> <li>• Pozna osnove preprečevanja poškodb v športu</li> </ul>
5	<b>Osnove gibanja loveka</b>	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pozna gibalne sposobnosti</li> <li>• Pozna fizikalne zakonitosti gibanja</li> <li>• Pozna osnove gibalnega nadzora in učenja</li> </ul>

**PREDMETNIK POSEBNIH VSEBIN**

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
1	<b>Naravne oblike gibanja</b>	8	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pozna naravne oblike gibanja.</li> <li>- Razume pomen naravnih oblik gibanja in elementarnih iger pri gibalnem razvoju otroka.</li> <li>- Zna smiselno uporabljati naravne oblike gibanja, kot eno izmed oblik razvoja gibalnih sposobnosti pri vseh starostnih kategorijah.</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri,</li> <li>- ali usposobljenost 2. stopnje s podro ja športne gimnastike in/ali ritmi ne gimnastike in/ali velike prožne ponjave, oziroma usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje s podro ja športne gimnastike in/ali ritmi ne gimnastike in/ali velike prožne ponjave</li> <li>- in najmanj 5 let delovnih izkušenj s podro ja športnega treniranja.</li> </ul>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
2	<b>Pedagogika in didaktika</b>	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pozna razli ne oblike dela.</li> <li>- Pozna razli ne metode dela.</li> <li>- Pozna naloge in dolžnosti strokovnega delavca 1.</li> <li>- Zna uporabljati razli ne u ne pripomo ke. Razume pomembnost komunikacije z vade imi in starši</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri,</li> <li>- ali usposobljenost 2. stopnje s podro ja športne gimnastike in/ali ritmi ne gimnastike in/ali velike prožne ponjave, oziroma usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje s podro ja športne gimnastike in/ali ritmi ne gimnastike in/ali velike prožne ponjave</li> <li>- in najmanj 5 let delovnih izkušenj s podro ja športnega treniranja.</li> </ul>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na ini preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
3	Preventiva	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Razume pomen preventivne vadbe.</li> <li>- Pozna osnovne sisteme treniranja, ki zmanjšujejo možnosti kroni nih poškodb.</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri,</li> <li>- ali usposobljenost 2. stopnje s podro ja športne gimnastike in/ali ritmi ne gimnastike in/ali velike prožne ponjave, oziroma usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje s podro ja športne gimnastike in/ali ritmi ne gimnastike in/ali velike prožne ponjave</li> <li>- in najmanj 5 let delovnih izkušenj s podro ja športnega treniranja.</li> </ul>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
4	<b>Spremljanje vadbenega proces</b>	4	- Na podlagi na rtovanega treninga zna spremljati proces vadbe.	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri,</li> <li>- ali usposobljenost 2. stopnje s podro ja športne gimnastike in/ali ritmi ne gimnastike in/ali velike prožne ponjave, oziroma usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje s podro ja športne gimnastike in/ali ritmi ne gimnastike in/ali velike prožne ponjave</li> <li>- in najmanj 5 let delovnih izkušenj s podro ja športnega treniranja.</li> </ul>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
5	<b>Meritve in spremljanje športnikov</b>	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pozna meritve telesnih in gibalnih sposobnosti pri skokih na veliki prožni ponjavi. Razume pomen meritev v procesu treniranja.</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri,</li> <li>- ali usposobljenost 2. stopnje s podro ja športne gimnastike in/ali ritmi ne gimnastike in/ali velike prožne ponjave, oziroma usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje s podro ja športne gimnastike in/ali ritmi ne gimnastike in/ali velike prožne ponjave</li> <li>- in najmanj 5 let delovnih izkušenj s podro ja športnega treniranja.</li> </ul>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
6	<b>Skoki na veliki prožni ponjavi – osnovne vsebine</b>	56	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pozna osnovne prvine skokov na veliki prožni ponjavi.</li> <li>- Pozna temeljne metode ne postopke za pou evanje osnovnih prvin skokov na veliki prožni ponjavi.</li> <li>- Pozna na ine sojenja skokov na veliki prožni ponjavi.</li> <li>- Pozna osnovne biomehane zakonitosti gibanj.</li> <li>- Pozna tekmovalne sisteme skokov na veliki prožni ponjavi v Sloveniji</li> <li>- Pozna tekmovalne sisteme skokov na veliki prožni ponjavi v svetu</li> <li>- Pozna pomen osnovne telesne priprave športnika.</li> <li>- Pozna sredstva in metode treninga za razvoj gibalnih sposobnosti.</li> </ul>	Teoreti no in prakti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri,</li> <li>- ali usposobljenost 2. stopnje s podro ja športne gimnastike in/ali ritmi ne gimnastike in/ali velike prožne ponjave, oziroma usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje s podro ja športne gimnastike in/ali ritmi ne gimnastike in/ali velike prožne ponjave</li> <li>- in najmanj 5 let delovnih izkušenj s podro ja športnega treniranja.</li> </ul>

zap. št.	PREDMET	št. ur	standardi znanj	na in i preverjanja znanja (teoreti ni/prakti	reference predavateljev
7	Delovanje GZS	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pozna organizacijsko strukturo GZS.</li> <li>- Pozna zakon o društvih.</li> <li>- Pozna osnovne pravne akte GZS.</li> </ul>	Teoreti no preverjanje	<p>Predavatelj mora imeti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Izobrazbo, pridobljeno po javnoveljavnem višješolskem študijskem programu ali javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri, oziroma izobrazbo, katere raven v skladu z zakonom ustreza izobrazbi, pridobljeni po javnoveljavnem študijskem programu prve ali druge stopnje športne smeri,</li> <li>- ali usposobljenost 2. stopnje s podro ja športne gimnastike in/ali ritmi ne gimnastike in/ali velike prožne ponjave, oziroma usposobljenost, ki je skladno z zakonom enakovredna usposobljenosti 2. stopnje s podro ja športne gimnastike in/ali ritmi ne gimnastike in/ali velike prožne ponjave</li> <li>- in najmanj 5 let delovnih izkušenj s podro ja športnega treniranja.</li> </ul>
skupno št. ur posebnih vsebin		78			

Datum: \_\_\_\_\_

Podpis odgovorne osebe: \_\_\_\_\_