

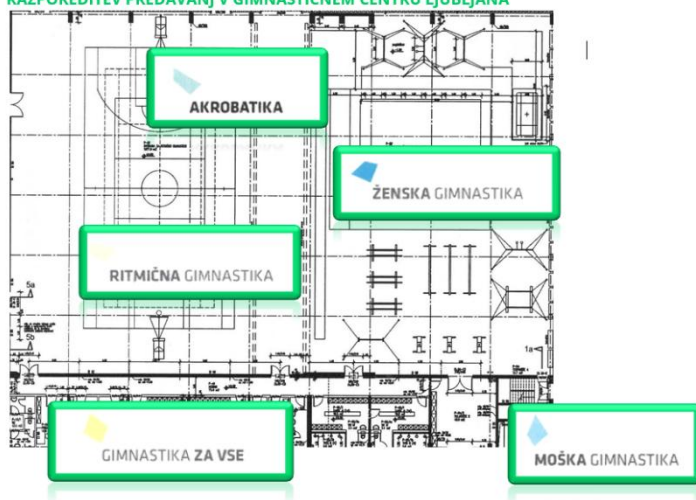
2026

URNIK

KONGRES GIMNASTIČNE ZVEZE SLOVENIJE 2026

Ljubljana, 24. januar 2026

RAZPOREDITEV PREDAVANJ V GIMNASTIČNEM CENTRU LJUBLJANA



RAZPOREDITEV PO DVORANAH:

RITMIČNA GIMNASTIKA IN AKROBATIKA
dvorana ritmične gimnastikeŽENSKA ŠPORTNA GIMNASTIKA
dvorana športne gimnastikeMOŠKA ŠPORTNA GIMNASTIKA
mala dvorana (1. nad.)GIMNASTIKA ZA VSE
tribune (1. nad.)**SODNIŠKI DEL IN KROVNA PREDAVANJA** (Fakulteta za šport, Gortanova ulica 22, Ljubljana)

Tema	Panoga	Predavatelj	Prostor	URNIK	
Akreditacija - sodniki	vse		avla	8.30	9.00
Glavne smernice FIG in interni pravilniki GZS: osvežitveni pregled za sodnice Okrogla miza: sodniški pogled na interne pravilnike GZS – diskusija in izmenjava izkušenj	SODNICE ŽŠG	Mojca Mavrič	predavalnica A	9.00	10.30
Zadnje spremembe in dopolnitve Pravilnika 2025- 2028	SODNIKI MŠG	Enes Hodžić Lederer	predavalnica B	9.00	10.30
Praktični primeri sojenja	SODNICE RG	Tina čas	predavalnica C	9.00	10.30
Program za izračunavanje ocen na tekmovanjih v skokih na veliki prožni ponjavi in pravilnik VPP	SODNIKI/CE VPP	Urša Vrbec in Ajda Šturm	predavalnica D	9.00	10.30
Akreditacija - trenerji	vse		avla	10.00 – 10.45	
ODMOR				10.30 – 10.45	
Med intuicijo in analizo: umetnost odločanja gimnastičnega trenerja	KROVNO	Edvard Kolar	velika predavalnica	10.45	12.00
Kako graditi varno okolje v športu		Maja Smrdu		12.00	13.00

2026

TRENERSKI DEL (Gimnastični center Ljubljana, Koperska ulica 29, Ljubljana)

MOŠKA ŠPORTNA GIMNASTIKA				
Sinhroniziraj verigo, ne samo mišice: proksimalno–distalni timing in vloga trupa	Jernej Pleša	mala dvorana (1. nad.)	15.00	16.30
ODMOR			16.30	16.40
Letna ciklizacija v gimnastiki: od klasičnih modelov do prilagoditev za celoletno tekmovanje	Mitija Samardžija P.	mala dvorana (1. nad.)	16.40	18.00
ŽENSKA ŠPORTNA GIMNASTIKA				
Korak pred poškodbo: umeščanje preventivnih vaj v telesno pripravo mladih gimnastičark	Martin Zore	dvorana športne gimnastike	15.00	16.25
ODMOR			16.25	16.35
Čista tehnika, preventiva in zaporedje učenja prvin na bradlji pri mladih gimnastičarkah	Ričard Crnjac	dvorana športne gimnastike	16.35	18.00
RITMIČNA GIMNASTIKA				
Kultura sodelovanja v ritmični gimnastiki: načela, prakse, spremembe: Manj šepetanja, več sodelovanja	Matej Tušak	dvorana ritmične gimnastike	15.00	16.30
ODMOR			16.30	16.40
“Vitkost brez tveganja” Vzpostavitev varnih okvirov v RG in športni gimnastiki	Jaka Strel	dvorana ritmične gimnastike	16.40	18.00
VELIKA PROŽNA PONJAVA				
Tehnika akrobatskih prvin – stegnjeni salti z obrati	Srečko Namestnik	dvorana ritmične gimnastike	15.00	16.25
ODMOR			16.25	16.35
Okrogla miza: Debata o akrobatskih disciplinah	Jure Kern - moderator	dvorana ritmične gimnastike	16.35	18.00
GIMNASTIKA ZA VSE				
Okrogla miza: Pot do FIG festivala – prijave, ustvarjanje, izvedba	Špela Vasič Stepančič - moderatorica	tribune, 1. nadstropje	15:00	16:30
ODMOR			16.30	16.40
Trenerji GZV se priključijo delavnicam MŠG, ŽŠG, RG ali VPP			16.40	18.00