

TEKMOVALNI PRAVILNIK

RITMIČNE GIMNASTIKE

2025



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

Skladno z akti Gimnastične zveze Slovenije je Tekmovalni pravilnik ritmične gimnastike 2025 sprejel Strokovni odbor ritmične gimnastike na 15. redni seji, 16. novembra 2023 in Strokovni svet Gimnastične zveza Slovenije na svoji 16. redni seji, 1. marca 2024, potrdil pa Izvršni odbor Gimnastične zveze Slovenije na svoji 18. redni seji, 17. aprila 2024.

Tekmovalni pravilnik ritmične gimnastika 2025

KAZALO

1.	KATEGORIJE TER KOLEDAR TEKMOVANJ 2025	3
2.	TEKMOVALNI PROGRAM 2025	4
2.1.	Tekmovalni program - 1. skupina	4
2.2.	Tekmovalni program - 2. skupina	5
3.	POKAL SLOVENIJE – skupna določila	6
3.1.	Pokal Slovenije za posameznice - 1. skupina	6
3.2.	Pokal Slovenije za posameznice - 2. skupina	7
3.3.	Pokal Slovenije za skupinske sestave	7
3.4.	Pokal Slovenije za pare/trojice.....	8
4.	TEKMOVALNI SISTEM – skupna določila.....	8
4.1.	Tekmovalni sistem – 1. skupina.....	12
4.2.	Tekmovalni sistem – 2. skupina.....	13
5.	TEHNIČNE ZAHTEVE TEKMOVALNIH SESTAV – skupna določila	16
5.1.	Tehnične zahteve tekmovalnih sestav – 1. skupina	17
5.2.	Tehnične zahteve tekmovalnih sestav – 2. skupina	20
6.	RED IN DISCIPLINA V TELOVADNICI PRI IZVEDBI TEKME	27
7.	ORGANIZACIJA TEKMOVANJ	28

KAZALO PREGLEDNIC

Preglednica št. 1: Opredelitev kategorij po starosti (1. in 2. skupina)	3
Preglednica št. 2: Koledar domačih tekmovanj 2025	3
Preglednica št. 3: Tekmovalni program 1. skupina za leto 2025	4
Preglednica št. 4: Tekmovalni program 1. skupina po posameznih tekmovanjih	4
Preglednica št. 5: Tekmovalni program 2. skupina za leto 2025	5
Preglednica št. 6: Sestava tekmovalne ekipe Pokala Slovenije za skupinske sestave	8
Preglednica št. 7: Omejitve pri prestopih iz 1. v 2. skupino	10
Preglednica št. 8: Možnosti tekmovanj po programih in kategorijah za 2. skupino	15

1. KATEGORIJE TER KOLEDAR TEKMOVANJ 2025

Preglednica št. 1: Opredelitev kategorij po starosti (1. in 2. skupina)

DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
2014, 2015, 2016	2012 in mlajše	2010 in mlajše	2009 in starejše

Za potrebo dopolnitve ekipe v skupinskih sestavah, je dovoljeno tekmovali 1 do 2 mlajšima tekmovalkama od letnika 2016. Primer: če je ekipa sestavljena iz 4 tekmovalk, lahko ekipo dopolni 1 mlajša tekmovalka. V kolikor je v ekipi 5 ali več tekmovalk, lahko ekipo dopolnita največ 2 mlajši tekmovalki.

Preglednica št. 2: Koledar domačih tekmovanj 2025

POSAMEZNICE (1. in 2. skupina)	
FEBRUAR	1. PT 15- 16. 2. 2025
MAREC	2. PT 22- 23. 3. 2025
MAJ	DP 17- 18. 5. 2025
APRIL	Rezervni termin 26- 27. 4. 2025
OKTOBER	Pokal SLO ekipno posameznic Oktober 2025

SKUPINSKE SESTAVE, PARI/TROJICE(1. in 2. skupina)	
FEBRUAR	Pokal SLO 8. 2. 2025
APRIL	1. PT 5. 4. 2025 Rezervni termin 6. 4. 2025
MAJ	2. PT 10. 5. 2025 Rezervni termin 11. 5. 2025
MAJ	DP 31. 5. 2025
JUNIJ	Rezervni termin 1. 6. 2025

2. TEKMOVALNI PROGRAM 2025

2.1. Tekmovalni program - 1. skupina

Preglednica št. 3: Tekmovalni program 1. skupina za leto 2025

1. SKUPINA – skupinske sestave			
DEKLICE	DEKLICE/KADETINJE/MLADINKE		*ABSOLUTNA KATEGORIJA
<input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	<input type="checkbox"/> in/ali <input checked="" type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	<input checked="" type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	
1. SKUPINA – individualne sestave			
DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
<input type="checkbox"/> , <input checked="" type="checkbox"/> , <input type="checkbox"/> , <input type="checkbox"/> , <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> , <input type="checkbox"/> , <input checked="" type="checkbox"/> , <input checked="" type="checkbox"/>	FIG	FIG

*Absolutna kategorija pomeni izbira tekmovalk zgolj iz kategorij kadetinj, mladink ali članic.

Preglednica št. 4: Tekmovalni program 1. skupina po posameznih tekmovanjih

1. Prvenstvena tekma				
SESTAVE	DEKLICE	DEKLICE/KADETINJE/MLADINKE		*ABSOLUTNA KATEGORIJA
skup. s.	<input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	<input type="checkbox"/> in/ali <input checked="" type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	<input checked="" type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	
SESTAVE	DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
ind. s.	<input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> + <input checked="" type="checkbox"/>	FIG	FIG
2. Prvenstvena tekma				
SESTAVE	DEKLICE	DEKLICE/KADETINJE/MLADINKE		*ABSOLUTNA KATEGORIJA
skup. s.	<input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	<input type="checkbox"/> in/ali <input checked="" type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	<input checked="" type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	
SESTAVE	**DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
ind. s.	<input checked="" type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> + <input checked="" type="checkbox"/>	FIG	FIG

*Absolutna kategorija pomeni izbira tekmovalk zgolj iz kategorij kadetinj, mladink ali članic.

**Deklince na 2. PT tekmujejo zgolj dva rekvizita po izbiri (izbirajo med: kolebnico, žogo, kiji).

Državno prvenstvo				
SESTAVE	DEKLICE	DEKLICE/KADETINJE/MLADINKE		*ABSOLUTNA KATEGORIJA
****skup. s.	<input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	<input type="checkbox"/> in/ali <input checked="" type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	<input checked="" type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	
SESTAVE	***DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
ind. s.	<input type="checkbox"/> + <input checked="" type="checkbox"/> + <input checked="" type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input checked="" type="checkbox"/> **mnogoboj OBVEZEN: upoštevajo 3 najboljši rezultati	<input checked="" type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> + <input checked="" type="checkbox"/> + <input checked="" type="checkbox"/> **mnogoboj OBVEZEN: upoštevajo 3 najboljši rezultati	FIG	FIG

*Absolutna kategorija pomeni izbira tekmovalk zgolj iz kategorij kadetinj, mladink ali članic.

**V kategorijah DEKLIC in KADETINJ morajo na DP uvrščene tekmovalke nastopati z najmanj tremi sestavami, ker je mnogoboj seštevek treh sestav. Tekmovalke lahko sicer tekmujejo s štirimi sestavami, za mnogoboj pa se torej upoštevajo zgolj trije najboljši rezultati.




***V kategoriji DEKLIC tekmovalke tekmujejo z minimalno tremi sestavami, da zadostijo pogoju mnogoboja (obvezno s sestavo brez rekvizita in z dvema rekvizitoma po izbiri).

****V vseh kategorijah skupinskih sestav tekmujejo najmanj 4 tekmovalke, navzgor pa število tekmovalk ni omejeno.

2.2. Tekmovalni program - 2. skupina

Preglednica št. 5: Tekmovalni program 2. skupina za leto 2025

2. SKUPINA – skupinske sestave			
DEKLICE	KADETINJE	KADETINJE/MLADINKE	*ABSOLUTNA KATEGORIJA
Poljuben izbor <input checked="" type="checkbox"/> / <input checked="" type="checkbox"/> / <input type="checkbox"/> ali <input type="checkbox"/>	Poljuben izbor ali <input type="checkbox"/>	Poljuben izbor in/ali <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor in/ali <input type="checkbox"/>
2. SKUPINA – pari/trojice			
DEKLICE	KADETINJE	KADETINJE/MLADINKE	ABSOLUTNA KATEGORIJA
/	poljuben izbor	poljuben izbor	poljuben izbor

2. SKUPINA – individualne sestave			
DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
/			

*Absolutna kategorija pomeni izbira tekmovalk zgolj iz kategorij kadetinj, mladink ali članic.

*Kategorija kadetinje/mladinke – najmanj ena tekmovalka v ekipi mora biti mladinka.

3. POKAL SLOVENIJE – skupna določila

- 3.1. Pokal Slovenije je ekipno tekmovanje. Ločimo tri Pokale Slovenije:
 - Ekipni Pokal Slovenije posameznic,
 - Pokal Slovenije v skupinskih sestavah,
 - Pokal Slovenije v parih/ trojicah.
- 3.2. Vsa tri tekmovanja Pokali Slovenije so izvedena ločeno.
- 3.3. Ekipni Pokal Slovenije za posameznice je ločen za 1. in 2. skupino. Podelitev je ločena.
- 3.4. Pokal Slovenije v skupinskih sestavah je skupen za 1. in 2. skupino.
- 3.5. Pokal Slovenije za pare/trojice je zgolj za 2. skupino.






3.1. Pokal Slovenije za posameznice - 1. skupina

- 3.1.1 Pokal Slovenije za posameznice 1. skupine je ločen za mlajše kategorije in za absolutno kategorijo.
- 3.1.2 Sestava tekmovalne ekipe Pokala Slovenije za posameznice 1. skupine za mlajše kategorije

1. SKUPINA – mlajša kategorija		
DOLOČILA	SESTAVA	REKVIZIT
deklice	ind. s.	<input type="checkbox"/>
ekipo sestavljajo 2-4 tekmovalke	ind. s.	*rekvizit po izbiri
	ind. s.	*rekvizit po izbiri
ena tekmovalka dela lahko največ 2 sestavi	ind. s.	*rekvizit po izbiri

*Ekipa mora predstaviti tri različne rekvizite. Izbirajo pa med kolebnico, obročem, žogo ter kiji.

- 3.1.3 Sestava tekmovalne ekipe Pokala Slovenije za posameznice 1. skupine za absolutno kategorijo

1. SKUPINA – absolutna kategorija		
DOLOČILA	SESTAVA	REKVIZIT
kadetinja/mladinke/članice	ind. s.	
	ind. s.	
ekipo sestavljajo 2-4 tekmovalke	ind. s.	
	ind. s.	
ena tekmovalka dela lahko največ 2 sestavi	ind. s.	

3.1.4 Izvedeni sta ločeni podelitvi, in sicer za ekipe mlajše kategorije in ločeno za absolutno kategorijo.

3.2. Pokal Slovenije za posameznice - 2. skupina

3.2.1 Ekipo lahko sestavljajo zgolj tekmovalke, ki so registrirane v 2. skupini. Torej, v primeru pomanjkanja tekmovalk za pripravo sestav v 2. skupini, ni dovoljeno vključevati tekmovalk, registriranih v 1. skupini.

3.2.2 Pokal Slovenije za posameznice 2. skupine poteka na sledeči način:

- izbira tekmovalk zgolj iz kategorij kadetinj, mladink ali članic, in sicer kot absolutna kategorija,
- ekipa mora prikazati 3 individualne sestave (rekvizit po izbiri, **vsaj dva različna rekvizita**)
- tekmovalka, ki je prestopila iz 1. skupine v 2. skupino, lahko izvede zgolj eno izmed sestav.

3.2.3 Dovoljeno je sestavljanje ekip iz različnih klubov/društev. Prijavljena ekipa ima lahko zgolj eno sestavo drugega društva oz. kluba.

3.3. Pokal Slovenije za skupinske sestave

3.3.1 Ekipe Pokala Slovenije v skupinskih sestavah so lahko sestavljene iz tekmovalk 1. skupine, 2. skupine ali mešano.

3.3.2 Dovoljeno je sestavljanje ekip iz različnih klubov/društev.

3.3.3 Razglasitev se izvede ločeno za obvezni rekvizit () in ločeno za poljubno izbrani rekvizit.

Preglednica št. 6: Sestava tekmovalne ekipe Pokala Slovenije za skupinske sestave

Pokal Slovenije - skupinske sestave		
DOLOČILA	SESTAVA	REKVIZIT
kadetinke/mladinke/članice skup. sestava z min. 4 tekmovalkami, navzgor število tekmovalk ni omejeno	skup. s.	<input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor

*Za manjkajoče zahteve DB, DE in DC ni odbitkov, ki veljajo za kategorijo članic po FIG pravilniku.

3.4. Pokal Slovenije za pare/trojice

- 3.4.1 Ekipo par/trojica lahko sestavljajo zgolj tekmovalke, ki so registrirane v 2. skupini. Torej, v primeru pomanjkanja tekmovalk za pripravo sestave v 2. skupini, ni dovoljeno vključevati tekmovalk registriranih v 1. skupini.
- 3.4.2 Dovoljena je zgolj izbira tekmovalk iz kategorij kadetinj, mladink ter članic, in sicer kot absolutna kategorija.
- 3.4.3 Za manjkajoče zahteve DB, DE in DC ni odbitkov, ki veljajo za kategorijo članic po pravilih tekmovalnega pravilnika.

4. TEKMOVALNI SISTEM – skupna določila

- 4.1 Vsaka tekmovalka mora biti registrirana na GZS, in sicer najkasneje en mesec pred prvim tekmovanjem, na katerem bo sodelovala (registracija tekmovalk preko spletnega portala GZS). V primeru, da tekmovalka na dan tekmovanja ni registrirana, se njen rezultat ali rezultat ekipe razveljavi.
- 4.2 Vse sredine ritmične gimnastike morajo do 31. 1. v tekočem letu opredeliti, v kateri skupini bodo tekmovalke tekmoval (1. oz. 2. skupina). Tekmovalke se ne smejo podvajati v 1. in 2. skupini.

- 4.3 Trenerji tekmovalk 2. skupine morajo do 31. 1. v tekočem letu opredeliti, v katerih dveh tekmovalnih programih bodo tekmovalke tekmoval (individualno, skupinske sestave, pari/trojice).
- 4.4 Vsaka tekmovalka mora v tekoči tekmovalni sezoni tekmovati v starostni kategoriji, v kateri je registrirana. Izjemoma lahko klub oziroma društvo zaprosi SO RG za dovoljenje, da starostno mlajše tekmovalke tekmujejo v starejšo kategorijo. Omenjena tekmovalka mora v celotni tekmovalni sezoni tekmovati v starostni kategoriji, za katero je dodatno zaprosila.
- 4.5 Trenerka mora za vsako tekmovalko strokovnemu vodji posameznega tekmovanja predložiti zdravniško potrdilo ali pristopno izjavo k tekmovanju (izpolnijo starši), da je deklica zdrava in se lahko ukvarja z ritmično gimnastiko.
- 4.6 Na prvenstvenih tekmovanjih RG lahko tekmujejo vse registrirane pri GZS tekmovalke in strokovni vodji tekmovanja ni potrebno preverjati slovenskega državljanstva.
- 4.7 Na tekmovanju DP posameznic lahko tekmujejo zgolj registrirane tekmovalke pri GZS, skladno s pravili GZS in Zakonom o športu (Uradni list RS, št. 29/17 in 21/18 – ZNOrg), ki določa, da lahko naslov državnega prvaka oziroma druge uradne rezultate državnega pomena, dosežejo zgolj državljani Republike Slovenije. Zato je vsaka trenerka dolžna pred pričetkom navedenega tekmovanja predložiti vodji tekmovanja osebni dokument prijavljenih tekmovalk, ki izkazuje slovensko državljanstvo.
- 4.8 Na tekmovanjih DP skupinskih sestav, na Pokalu SLO ekipno posameznic in Pokalu SLO skupinskih sestav lahko tekmujejo vse registrirane športnice pri GZS, skladno z zgoraj obrazloženimi določili Zakona o športu in pravili GZS, ki med drugim določajo, da v ekipi lahko sodelujejo tudi tuje športnice, a njihov delež v sestavi ne sme presegati 50 %. Pri tem se rezervna tekmovalka šteje kot del ekipe in je vključena v kvoto 50 %. Trenerka ekipe je pred pričetkom navedenih tekmovanj dolžna predložiti vodji tekmovanj osebne dokumente športnic, ki sestavljajo prijavljeno ekipo. Če je število tujih tekmovalk v ekipi več kot 50 %, lahko ekipa tekmuje izven konkurence.
- 4.9 Tujka državljanka - posameznica lahko tekmuje na DP posameznic izven konkurence, a le če je zadostila pogojem oz. kriterijem za uvrstitev na DP.

4.10 Trenerke oz. sodnice posameznega kluba/društva si lahko ogledajo sodniške liste zgolj za tekmovalke iz svojega matičnega društva/kluba. Ogled je mogoč ob prisotnosti vrhovne sodnice ali strokovne vodje posameznega tekmovanja ali predsednice SO RG na licu mesta po končanem tekmovanju. Sodniški listi so uradni dokumenti tekmovanja, zato jih ni dovoljeno prenašati in so del arhiva GZS.

4.11 DEKLICE, KADETINJE, MLADINKE, ČLANICE (1. skupina): Tekmovanje poteka po pravilih FIG. Tekmovanje poteka po tehničnih pravilih GZS, določenih iz strani SO RG GZS.

4.12 Za tekmovalke, ki so prestopile iz 1. skupine v 2. skupino, veljajo naslednje omejitve:

Preglednica št. 7: Omejitve pri prestopih iz 1. v 2. skupino

PRESTOP IZ KATEGORIJE 1. SKUPINE	PRESTOP V KATEGORIJO 2. SKUPINE	OMEJITEV PREHODA, SISTEM TEKMOVANJA (posameznice)	OMEJITEV PREHODA, SISTEM TEKMOVANJA (skupinske sestave, pari/trojice)
Deklice 1. skupina	Deklice 2. skupina	Brez omejitev	Brez omejitev
Deklice 1. skupina	Kadetinje 1. skupina		
Kadetinje 1. skupina	Kadetinje 2. skupina	Tekmovalke, ki so bile uvrščene v prvih dveh tretjinah na DP, lahko tekmujejo v kategoriji mladink	
Kadetinje 1. skupina	Mladinke 2. skupina	Tekmujejo po pravilih navedenih v skupnih določilih tekmovalnega sistema 2. skupine.	V ekipi, ki tekmuje na tekmovalnem podiju, število tekmovalk, ki so prestopile iz 1. skupine v 2. skupino, ne sme presegati 50 % (rezervna tekmovalka ni všteta).
Mladinke 1. skupina	Mladinke 2. skupina		
Mladinke 1. skupina	Članice 2. skupina		
Članice 1. skupina	Članice 2. skupina		

4.13 V skupinskih sestavah 1. in 2. skupine mora biti najmanj 4 tekmovalke, navzgor pa je število tekmovalk neomejeno.

4.14 »Absolutna kategorija« je izbira tekmovalk zgolj iz kategorij kadetinj, mladink ali članic.

4.15 Če je skupinska sestava (1. in 2. skupina) sestavljena z manj kot štirimi tekmovalkami, sledi odbitek 2.00 od končne ocene.

4.16 V skupinskih sestavah se lahko prijavi samo ena rezervna tekmovalka.

4.17 Dolžine glasb za skupinske sestave:

- Dolžina glasbe za vse sestave v kategoriji deklic (obe skupini): 1'15" - 1'30".

- Dolžina glasbe za kategorijo **deklice**/kadetinj/mladinke 1. skupina (brez rekvizita): 1'15" - 1'30".
- Dolžina glasbe za kategoriji **deklic**/kadetinj/mladink, absolutni kategoriji 1. skupina z rekvizitom:1'15" - 2'30".
- Dolžina glasbe za kategorije kadetinj, **kadetinj**/mladink, absolutni kategoriji 2. skupine z rekvizitom:1'15" -2'30".
- **Dolžina glasbe za kategorijo kadetinj 2. skupine (brez rekvizita): 1'15" - 1'30".**
- Dolžina glasbe za kategoriji **kadetinje**/mladinke in absolutno kategorijo 2. skupine (brez rekvizita): 1'45" - 2'00".
- Dolžina glasbe za kategorije kadetinj, **kadetinje**/mladinke in absolutno kategorijo v sestavah pari/trojice 2. skupina: 1'15" -1'30".

4.18 V skupinskih sestavah v absolutni kategoriji 1. skupine se tekmuje z obveznim rekvizitom in/ali s poljubnim rekvizitom.

4.19 V skupinskih sestavah v kategoriji **deklic**/kadetinj/mladink 1. skupine se tekmuje z obveznim rekvizitom in/ali s poljubnim rekvizitom in/ali brez rekvizita.

4.20 V skupinskih sestavah v kategoriji deklic 1. skupine se tekmuje brez rekvizita in/ali s **poljubnim** rekvizitom.

4.21 V skupinskih sestavah v absolutni kategoriji 2. skupine se tekmuje z obveznim rekvizitom in/ali s poljubnim rekvizitom in/ali brez rekvizita

4.22 V skupinskih sestavah v kategoriji kadetinj/mladink 2. skupine se tekmuje s poljubnim rekvizitom in/ali brez rekvizita.

4.23 V skupinskih sestavah v kategoriji kadetinj 2. skupine se tekmuje s poljubnim rekvizitom ALI brez rekvizita.

4.24 V skupinskih sestavah v kategoriji deklic 2. skupine se tekmuje s poljubnim rekvizitom ALI brez rekvizita.

4.25 Razglasitev rezultatov za skupinske sestave v vseh kategorijah bo izvedena ne glede na število sodelujočih ekip.

4.26 Razglasitev rezultatov za skupinske sestave v kategoriji deklic, **deklic**/kadetinj/mladink (1. skupine),

deklic, kadetinj, **kadetinj**/mladink (2. skupine) in v absolutni kategoriji (1. in 2. skupine) je ločena glede na obvezni rekvizit, glede na poljubni rekvizit in glede na brez rekvizita.

- 4.27 Na PT in DP v skupinskih sestavah lahko vsak klub predstavi skupinske sestave z nastopajočimi letnik **2016** in mlajše (v preteklosti t.i. mlajše deklice). Nastopajo lahko s skupinsko sestavo brez rekvizita, s skupinsko sestavo z rekvizitom ali pa s skupinsko sestavo s poljubno kombinacijo rekvizitov. Dolžina nastopa je 1'15" -1'30".

4.1. Tekmovalni sistem – 1. skupina

- 4.1.1 Na državno prvenstvo (DP) se uvrstijo tiste posameznice tekmovalke, ki so se na eni od prvenstvenih tekem (PT) uvrstile do vključno 10. mesta vsaj z enim rekvizitom ne glede na kategorijo. Klub, ki na DP nima uvrščene tekmovalke med 10 najboljših iz predhodnih prvenstvenih tekmovanj, ima pravico do nastopa ene tekmovalke v posamezni kategoriji.
- 4.1.2 Tekmovalka, ki je zadostila pogoju 4.1.1, mora na DP obvezno tekmovati mnogoboj. V kategorijah deklic in kadetinj morajo na DP uvrščene tekmovalke nastopati z najmanj tremi sestavami, ker je mnogoboj seštevek treh sestav. Tekmovalke lahko sicer tekmujejo s štirimi sestavami, za mnogoboj pa se torej upoštevajo zgolj trije najboljši rezultati. V kategoriji deklic tekmovalke tekmujejo v sestavi brez rekvizita in s tremi rekviziti po izbiri (izbirajo med kolebnico, obročem, žogo, kiji).
- 4.1.3 Za člansko kategorijo posameznic kriterija 4.1.1 in 4.1.2 ne veljata. Članice se kvalificirajo na DP, če se udeležijo vsaj ene PT. Na DP lahko tekmujejo mnogoboj ali pa zgolj poljuben rekvizit.
- 4.1.4 V finalni del državnega prvenstva se uvrsti osem najboljših tekmovalk po rekvizitih.
- 4.1.5 V kolikor želijo skupinske sestave deklic na DP tekmovati z obema skupinskima sestavama (brez rekvizita in z rekvizitom), morajo obe sestavi prikazati že na eni od prvenstvenih tekem. Razglasitev za obe sestavi je vedno ločena.
- 4.1.6 V kolikor želijo skupinske sestave **deklic**/kadetinj/mladink na DP tekmovati z vsemi tremi skupinskimi sestavami (brez rekvizita in z obema rekvizitoma), morajo vse sestave prikazati že na eni od prvenstvenih tekem. Razglasitev za vse sestave je vedno ločena.
- 4.1.7 Ena tekmovalka v skupinski sestavi 1. skupne lahko nastopa samo v eni starostni kategoriji **tekem celotne tekmovalne sezone**: ali v kategoriji **deklic**, **deklic**/kadetinj/mladink ali v absolutni kategoriji.

4.1.8 Skupinska sestava v absolutni kategoriji se kvalificira na DP, če se je sestava udeležila vsaj ene PT. V kolikor želi na DP tekmovati z obema skupinskima sestavama, mora obe sestavi prikazati že na eni od prvenstvenih tekem. Razglasitev za obe sestavi je vedno ločena.

4.1.9 V skupinskih sestavah se lahko prijavi samo ena rezervna tekmovalka.

4.1.10 Določila za reprezentančno skupinsko sestavo:

- reprezentančna skupinska sestava je lahko sestavljena iz tekmovalk različnih klubov/društev,
- reprezentančna skupinska sestava se lahko udeleži zgolj enega nacionalnega tekmovanja (PT, PS ali DP).

4.2. Tekmovalni sistem – 2. skupina

4.2.1 Tekmovalke v skupinskih sestavah, se vse uvrstijo na državno prvenstvo, če so se udeležile vsaj ene prvenstvene tekme.

4.2.2 V skupinskih sestavah se lahko prijavi samo ena rezervna tekmovalka.

4.2.3 Ena tekmovalka v skupinski sestavi in v **sestavi par/trojica** 2. skupne lahko nastopa samo v eni starostni kategoriji **tekem celotne tekmovalne sezone** – to pomeni ali v kategoriji kadetinj ali v kategoriji **kadetinj/mladink** ali v absolutni kategoriji.

4.2.4 **Ekipe skupinske sestave in ekipa par/trojica v kategoriji kadetinj/mladink mora biti sestavljena iz najmanj eno mladinko.**

4.2.5 Vsaka tekmovalka lahko nastopi z največ eno individualno sestavo z rekvizitom na posamezni prvenstveni tekmi, v toku dveh tekem pa lahko prikaže različne rekvizite.

4.2.6 Določila za neposredno uvrstitev tekmovalk na DP:

- Če je na posameznem rekvizitu udeleženih 10 ali več različnih tekmovalk (iz 1. in 2. PT): vse tekmovalke, ki so bile na posamezni prvenstveni tekmi uvrščene v prvi polovici, se neposredno uvrstijo na DP. V primeru lihega števila tekmovalk, se število uvrščenih na DP zaokroži navzgor (v primeru, da je bilo udeleženih 16 tekmovalk, se jih uvrsti 8; v primeru, da je bilo udeleženih tekmovalk 15, se jih prav tako uvrsti 8).
- Če je na posameznem rekvizitu udeleženih manj kot 10 tekmovalk (iz 1. in 2. PT): vse tekmovalke, ki so bile na posamezni prvenstveni tekmi uvrščene med prvih 5, se neposredno uvrstijo na DP.

- V kategorijah mladink in članic se tekmovalke lahko odločajo za tekmovanje v mnogoboju, vendar pod pogojem, da so izpolnile zahteve za neposredno uvrstitev na DP z dvema rekvizitoma.
- Tekmovalke, ki so prestopile iz 1. skupine v 2. skupino v kategoriji mladink in članic, se ne upoštevajo v kvoti uvrščenih tekmovalk na DP. Za njih velja pravilo navedeno v členu 4.2.8.

4.2.7 Posamezna tekmovalka se lahko na DP uvrsti le z enim rekvizitom.

4.2.8 V kategoriji članic se posamezna tekmovalka lahko izjemoma uvrsti na DP z dvema rekvizitoma.

4.2.9 Posebna določila za tekmovalke 1. skupine, ki prestopijo v 2. skupino v kategorijah mladink in članic:

- PT posameznic - tekmovalke tekmujejo po tekmovalnem sistemu 2. skupine.
- DP posameznic - tekmovalke tekmujejo mnogoboj, ki je sestavljen iz dveh rekvizitov. Izbira rekvizitov je določena s pravilnikom za vsako tekoče tekmovalno leto.
- Na DP posameznic lahko tekmujejo tekmovalke, ki so na vsaj eni PT izpolnile pogoje za uvrstitev na DP kot je to navedeno v členu člen 4.2.5 - Določila za neposredno uvrstitev na DP.
- Dekleta, ki so do leta 2023 prestopila iz 1. skupine v 2. skupino v kategorijah mladink in članic, lahko preko prošnje naslovljene na SO RG, tekmujejo na DP z enim oziroma dvema rekvizitoma v delu tekmovanja po posameznih rekvizitih in ne v mnogoboju. Prav tako lahko preko prošnje naslovljene na SO RG brez omejitev sestavljajo ekipe skupinskih sestav ter parov/trojic. SO RG bo prošnjo obravnaval in izdal ustrezní sklep.

4.2.10 Program pari/trojice se poenoti s kategorijami v skupinskih sestavah. Torej programa imata kategorije: kadetinje, **kadetinje**/mladinke in absolutna kategorija.

4.2.11 Program pari/trojice in program skupinskih sestav sta ločena programa. V spodnji tabeli je navedenih nekaj primerov možnosti tekmovanja za tekmovalke, ki tekmujejo v izključno teh dveh programih.

Preglednica št. 8: Možnosti tekmovanj po programih in kategorijah za 2. skupino

Registracija tekmovalke na GZS/kategorija	Možnosti tekmovanja	
	Program pari/trojice	Program skupinskih sestav
Kadetinja	V kategoriji kadetinj	V kategoriji kadetinj
Kadetinja	V kategoriji kadetinj	V kategoriji kadetinj/mladink
Kadetinja	V kategoriji kadetinj	V absolutni kategoriji
Kadetinja	V kategoriji kadetinj/mladink	V kategoriji kadetinj
Kadetinja	V kategoriji kadetinj/mladink	V kategoriji kadetinj/mladink
Kadetinja	V kategoriji kadetinj/mladink	V absolutni kategoriji
Kadetinja	V absolutni kategoriji	V kategoriji kadetinj
Kadetinja	V absolutni kategoriji	V kategoriji kadetinj/mladink
Kadetinja	V absolutni kategoriji	V absolutni kategoriji
Mladinka	V kategoriji kadetinj/mladink	V kategoriji kadetinj/mladink
Mladinka	V kategoriji kadetinj/mladink	V absolutni kategoriji
Mladinka	V absolutni kategoriji	V kategoriji kadetinj/mladink
Mladinka	V absolutni kategoriji	V absolutni kategoriji
Članica	V absolutni kategoriji	V absolutni kategoriji

4.2.12 Tekmovalke v parih/trojicah se vse uvrstijo na državno prvenstvo, če so se udeležile vsaj ene prvenstvene tekme. V parih/ trojicah se ne sme prijavljati rezervne tekmovalke.

4.2.13 Prvi ponedeljek po 2. PT bo preko spletne pošte (zadolžen SO RG) objavljen seznam uvrščenih tekmovalk na DP.

4.2.14 V primeru sproščenih mest (če je prijavljenih manj kot 5 tekmovalk na rekvizit), se uvrstijo tekmovalke uvrščene na 6. (7.,8., itd.) mesto na prvenstvenih tekmah. V primeru, da sta npr. na sproščeno 5. mesto uvrščeni 2 različni tekmovalki, ki sta dosegli 6. mesto na PT, se uvrsti tista, ki ima višji rezultat na 6. mestu.

4.2.15 Seznam dodatno uvrščenih tekmovalk SO RG uradno pošlje po elektronski pošti vsem klubom najkasneje do drugega ponedeljka po 2.PT. Omenjeni seznam individualnih tekmovalk je tako dokončen in vsem klubom omogoča, da nemoteno po določilih razpisa za DP, prijavijo vse svoje varovanke uradno na GZS.

4.2.16 Vsaka tekmovalka v tekočem letu lahko nastopi ZGOLJ v dveh programih od treh obstoječih programov, ki jih za tekoče leto predvideva posamezna kategorija (PT in DP):

- individualna sestava,
- skupinska sestava,
- pari/trojice.

V kolikor se ugotovi, da tekmovalka krši zapisano pravilo (torej, da je tekmovala še v »tretjem programu«), bo omenjeni rezultat razveljavljen oziroma bo tekmovalka/ekipa diskvalificirana (šteje se po vrstnem redu izvedbe kategorij posameznega tekmovanja).

5. TEHNIČNE ZAHTEVE TEKMOVALNIH SESTAV – skupna določila

5.1 Sodelovanja pri vseh skupinskih sestavah brez rekvizita za vse starostne kategorije in obe skupini:

- C = 0.10 – preprosta sodelovanja,
- C \mathcal{S} = 0.20 – valovito gibanje,
- C \wedge = 0.20 – skok,
- C \circ = 0.20 – sodelovanje z rotacijo v vertikalni/segitalni osi,
- C \mathcal{S} = 0.30 – polakrobatski element nad/skozi/pod tekmovalkami (kolo, premet, preval),
- C \mathcal{S} >2 = 0.40 – če delata polakrobatski element več kot 2 tekmovalki,
- C \wedge \mathcal{S} = 0.40 – skok + polakrobatski element,
- C \wedge \mathcal{S} >2 = 0.50 – če delata skok + polakrobatski element več kot 2 tekmovalki,
- CL = 0.20 – sodelovanje z dvigom,
- CCs = 0.20 – sodelovanje, ko VSE tekmovalke s celim ali z delom telesa ustvarijo sliko.

5.2 Za vse skupinske sestave **brez rekvizita** velja:

- Pri sodelovanjih z valovitim gibanjem ni nujen stik med (vsemi) tekmovalkami in ni nujno, da vse tekmovalke izvajajo valovito gibanje - lahko gre tudi za prehajanje pod/nad/skozi z valovitim gibanjem ali prehajanje pod/nad/skozi »sliko«, ki jo sotekmovalka/e ustvarijo z valovitim gibanjem. Valovito gibanje mora biti vidno.
- Pri sodelovanjih, ki se izvajajo nad tekmovalko/tekmovalkami, višina »ovire«, ki jo ustvarjajo tekmovalke, ni zahtevana. Prehod mora biti v predelu od kolen do ramen.

5.1. Tehnične zahteve tekmovalnih sestav – 1. skupina

5.1.1 DEKLICE - Tehnične zahteve za skupinsko sestavo (brez rekvizita, poljuben rekvizit)

Skupinska sestava s poljubnim rekvizitom	Skupinska sestava brez rekvizita
<p>TEŽINE S TELESOM (DB):</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po 1 težina (skok, ravnotežje, rotacija), • 2 težini z menjavo (odbitek -0, 50 za vsako manjkajočo menjavo (DB1-DB2)), • največ 1x dinamični elementi z rotacijo R (zadostuje ena rotacija pod metom). <p>TEŽINE Z REKVIZITOM (DA):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 3x in največ 7x elementi sodelovanja (DC), • najmanj 1x sodelovanje CC, • najmanj 1x sodelovanje CR, • najmanj 1x izolirano sodelovanje $C \rightarrow$ ali $C \downarrow$. 	<p>ZAHTEVE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3-6 težin iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina (skok, ravnotežje, rotacija) (DB), • najmanj 4x elementi sodelovanja (DC).
Plesni koraki: najmanj 1x	Plesni koraki: najmanj 2x

- SO RG ne priporoča izvajanja z dvigom tekmovalk (CL) in sicer v kategoriji skupinskih sestav deklic 1. skupine. V primeru, da ekipa v omenjeni kategoriji vseeno izvaja sodelovanje z dvigom tekmovalk (CL), se to sodelovanje ne ovrednoti.
- Število sodelovanj s polakrobatskimi elementi se ne omeji. Omeji se ponavljanje polakrobatskih elementov iz iste skupine. Enako velja za sodelovanja z rotacijami v vertikalni/segitalni osi.
- **SO RG priporoča izvajanje najmanj 2 elementov s polnim valovitim gibanjem vsega telesa (W) v sestavi brez rekvizita.**

5.1.2 DEKLICE - Tehnične zahteve za individualne sestave (brez rekvizita, kolebnica, obroč, žoga, kiji)

Brez rekvizita	Kolebnica, obroč, žoga, kiji
<p>TEŽINE S TELESOM (DB):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 3 težine, • upošteva se 6 težin z najvišjo vrednostjo, • iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina, • največ 2 kombinacij dinamičnih elementov z rotacijo (DER) za 360 stopinj, brez prekinitve okoli vodoravne ali navpične osi. 	<p>TEŽINE S TELESOM (DB):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 3 težine, • upošteva se 6 težin z najvišjo vrednostjo, • iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina, • največ 2x dinamični elementi z rotacijo R (zadostuje ena rotacija pod metom). <p>TEŽINE Z REKVIZITOM (DA):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 1 in največ 10 težin z rekvizitom (DA), upošteva se kronološki vrstni red.
Plesni koraki: najmanj 2x	Plesni koraki: najmanj 2x

* Razlaga za DER v sestavi brez rekvizita:

- Posamezna kombinacija DER je lahko sestavljena iz najmanj dveh in največ treh poljubnih rotacij;
- Vrednotenje kombinacije DER je po principu vrednotenja dinamičnih elementov z rotacijo (R) pri sestavi z rekvizitom. Kriterij »serija« in dodatnih + 0, 20 točk se dodeli samo 1x. Vsaka naslednja »serija« DER ni ovrednotena z dodatnimi + 0, 20 točk;
- Ponavljanje posameznih rotacij ni dovoljeno, oziroma je po principu izvedbe R v vajah z rekvizitom;
- V sestavi **NI** obvezno izvajanje DER.
- **SO RG priporoča izvajanje najmanj 2 elementov s polnim valovitim gibanjem vsega telesa (W) v sestavi brez rekvizita.**

5.1.3 **DEKLICE/KADETINJE/MLADINKE** - Tehnične zahteve za skupinsko sestavo

Skupinska sestava z rekvizitom	Skupinska sestava brez rekvizita
Po pravilih FIG.	ZAHTEVE: <ul style="list-style-type: none">• 3-6 težin iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina (DB),• najmanj 5x elementi sodelovanja (DC),• najmanj 2x plesni koraki.

- Število sodelovanj s polakrobatskimi elementi se ne omeji. Omeji se ponavljanje polakrobatskih elementov iz iste skupine. Enako velja za sodelovanja z rotacijami v vertikalni/segitalni osi.
- **SO RG priporoča izvajanje najmanj 2 elementov s polnim valovitim gibanjem vsega telesa (W) v sestavi brez rekvizita.**

5.1.4 **ABSOLUTNA KATEGORIJA** - Tehnične zahteve za skupinsko sestavo so po pravilih FIG.

5.1.5 Tekmovalke v skupinski sestavi lahko izvajajo več težin kot je zahtevano (odbitka ni), vendar se upošteva maksimalno zahtevano število težin za vsako posamezno kategorijo in sicer v kronološkem vrstnem redu.

5.1.6 Tehnične zahteve za kadetinje, mladinke in članice za individualne sestave so po pravilih FIG.

5.2. Tehnične zahteve tekmovalnih sestav – 2. skupina

5.2.1 DEKLICE - Tehnične zahteve skupinske sestave

Skupinska sestava z rekvizitom (kolebnica/obroč/žoga)	Skupinska sestava brez rekvizita
<p>TEŽINE S TELESOM (DB):</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po 1 težina (skok, ravnotežje, rotacija), • 2 težini z menjavo (odbitek -0, 50 za vsako manjkajočo menjavo (DB1-DB2)), • največ 1x dinamični elementi z rotacijo R (zadostuje ena rotacija pod metom). <p>TEŽINE Z REKVIZITOM (DA):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 3x in največ 5x elementi sodelovanja (DC), • najmanj 2x sodelovanje CC (ostala sodelovanja so po izbiri) 	<p>ZAHTEVE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3-5 težin iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina (skok, ravnotežje, rotacija) (DB), • najmanj 4x elementi sodelovanja (DC).
Plesni koraki: najmanj 1x	Plesni koraki: najmanj 2x

- SO RG ne priporoča izvajanja z dvigom tekmovalk (CL) in sicer v kategoriji skupinskih sestav deklíc 2. skupine. V primeru, da ekipa v omenjeni kategoriji vseeno izvaja sodelovanje z dvigom tekmovalk (CL), se to sodelovanje ne ovrednoti.
- Kriteriji pri menjavah se upoštevajo. Zadošča dolžine 6 m ali 2x višina tekmovalk.
- Pri sodelovanjih z metom za »dolgi met« zadostuje razdalje 6 m,
- Število sodelovanj s polakrobatskimi elementi se ne omeji. Omeji se ponavljanje polakrobatskih elementov iz iste skupine. Enako velja za sodelovanja z rotacijami v vertikalni/segitalni osi.
- **SO RG priporoča izvajanje najmanj 2 elementov s polnim valovitim gibanjem vsega telesa (W) v sestavi brez rekvizita.**

5.2.2 KADETINJE - Tehnične zahteve za skupinske sestave, pare/trojice in individualne sestave

Pari/trojice	Individualna sestava
<p>TEŽINE S TELESOM (DB):</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po 1 težina, • 2 težine z menjavo, • največ 1x R. <p>TEŽINE Z REKVIZITOM (DA):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 3x in največ 5x elementi sodelovanja (DC), • najmanj 1x sodelovanje CC, • najmanj 1x sodelovanje CR, • najmanj 1x izolirano sodelovanje $C \rightarrow$ ali $C \downarrow$. 	<p>TEŽINE S TELESOM (DB):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 3 težine, • upošteva se 5 težin z najvišjo vrednostjo, • iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina, • največ 3x R. <p>TEŽINE Z REKVIZITOM (DA):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 1 in največ 8 težin z rekvizitom (DA), upošteva se kronološki vrstni red.
Plesni koraki: najmanj 1x	Plesni koraki: najmanj 2x

Skupinska sestava s poljubnim rekvizitom	Skupinska sestava brez rekvizita
<p>TEŽINE S TELESOM (DB):</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po 1 težina, • 2 težine z menjavo, • največ 1x R. <p>TEŽINE Z REKVIZITOM (DA):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 4x in največ 7x elementi sodelovanja (DC), • najmanj 2x sodelovanje CC, • najmanj 1x sodelovanje CR, • najmanj 1x izolirano sodelovanje $C \rightarrow$ ali $C \downarrow$. 	<p>ZAHTEVE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3-5 težin iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina (skok, ravnotežje, rotacija) (DB), • najmanj 5x elementi sodelovanja (DC).
Plesni koraki: najmanj 2x	Plesni koraki: najmanj 2x

5.2.3 **KADETINJE/MLADINKE** - Tehnične zahteve za pare/trojice
 MLADINKE - Tehnične zahteve za individualne sestave

Pari/trojice	Individualna sestava
<p>TEŽINE S TELESOM (DB):</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po 1 težina • 2 težine z menjavo, • največ 1x R. <p>TEŽINE Z REKVIZITOM (DA):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 3x in največ 6x elementi sodelovanja (DC), • najmanj 1x sodelovanje CC, • najmanj 1x sodelovanje CR, • najmanj 1x izolirano sodelovanje C↗ ali C↘. 	<p>TEŽINE S TELESOM (DB):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 3 težine, • upošteva se 5 težin z najvišjo vrednostjo, • iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina, • največ 3x R. <p>TEŽINE Z REKVIZITOM (DA):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 1 in največ 10 težin z rekvizitom (DA), upošteva se kronološki vrstni red.
Plesni koraki: najmanj 1x	Plesni koraki: najmanj 2x

5.2.4 **KADETINJE/MLADINKE** - Tehnične zahteve za skupinske sestave

Skupinska sestava s poljubnim rekvizitom	Skupinska sestava brez rekvizita
<p>TEŽINE S TELESOM (DB):</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po 1 težina, • 2 težine z menjavo, • največ 1x R <p>TEŽINE Z REKVIZITOM (DA):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 4x in največ 8x elementi sodelovanja (DC), • najmanj 2x sodelovanje CC, • najmanj 1x sodelovanje CR, • najmanj 1x izolirano sodelovanje C ali <p style="text-align: center;">C ↓↓</p>	<p>ZAHTEVE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3-6 težin iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina (DB), • najmanj 5x elementi sodelovanja (DC), • 2x elementa sodelovanja z valovitim gibanjem. Za vsako manjkajoče sodelovanje sledi odbitek -0.20 (DA1- DA2).
Plesni koraki: najmanj 2x	Plesni koraki: najmanj 2x

- V skupinskih sestavah brez rekvizita se upošteva največ **6** sodelovanj s polakrobatskimi elementi, in sicer tisti, ki imajo največjo vrednost.
- **SO RG priporoča izvajanje najmanj 2 elementov s polnim valovitim gibanjem vsega telesa (W) v sestavi brez rekvizita.**

5.2.5 ABSOLUTNA KATEGORIJA - Tehnične zahteve za pare/trojice
 ČLANICE - Tehnične zahteve za individualne sestave

Pari/trojice	Individualna sestava
<p>TEŽINE S TELESOM (DB):</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po 1 težina • 3 težine z menjavo, • največ 1x R. <p>TEŽINE Z REKVIZITOM (DA):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 3x in največ 7x elementi sodelovanja (DC), • najmanj 1x sodelovanje CC, • najmanj 1x sodelovanje CR, • najmanj 1x izolirano sodelovanje $C \nearrow$ ali $C \searrow$. 	<p>TEŽINE S TELESOM (DB):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 3 težine, • upošteva se 7 težin z najvišjo vrednostjo, • iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina, • največ 4x R. <p>TEŽINE Z REKVIZITOM (DA):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 1 in največ 12 težin z rekvizitom (DA), upošteva se kronološki vrstni red.
Plesni koraki: najmanj 1x	Plesni koraki: najmanj 2x

5.2.6 ABSOLUTNA KATEGORIJA - Tehnične zahteve za skupinske sestave



Skupinska sestava z obveznim/poljubnim rekvizitom	Skupinska sestava brez rekvizita
<p>TEŽINE S TELESOM (DB):</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po 1 težina, • 3 težine z menjavo, • največ 1x R. <p>TEŽINE Z REKVIZITOM (DA):</p> <ul style="list-style-type: none"> • najmanj 6x in največ 10x elementi sodelovanja (DC), • najmanj 2x sodelovanje CC, • najmanj 2x sodelovanje CR, • najmanj 2x izolirano sodelovanje $c \nearrow$ ali $c \searrow$. 	<p>ZAHTEVE:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3-7 težin iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina (DB), • najmanj 5x elementi sodelovanja (DC), • 2x elementa sodelovanja z valovitim gibanjem. Za vsako manjkajoče sodelovanje sledi odbitek -0.20 (DA1- DA2).
Plesni koraki: najmanj 2x	Plesni koraki: najmanj 2x

- V skupinskih sestavah brez rekvizita se upošteva največ **6** sodelovanj s polakrobatskimi elementi, in sicer tistih, ki imajo največjo vrednost.
- **SO RG priporoča izvajanje najmanj 2 elementov s polnim valovitim gibanjem vsega telesa (W) v sestavi brez rekvizita.**

5.2.7 Opombe za vse starostne kategorije skupinskih sestav, parov/trojic v 2. skupini:

- Pri menjavah in sodelovanjih z metom za »dolgi met« zadostuje razdalje 6 m,
- Pri sodelovanjih, ki se izvajajo nad tekmovalko/tekmovalkami, višina »ovire«, ki jo ustvarjajo tekmovalke, ni zahtevana. Prehod mora biti v predelu od kolen do ramen.

5.2.8 Opomba za vse starostne kategorije sestav v parih:

- pri sodelovanjih »met dveh rekvizitov«  tekmovalka, ki izvaja glavno akcijo, lahko lovi enega izmed rekvizitov, medtem ko drugega lovi sotekmovalka.
- pri sodelovanju »ujem dveh rekvizitov«  tekmovalka, ki izvaja glavno akcijo, lahko vrže in lovi enega izmed rekvizitov, medtem ko ji drugega vrže sotekmovalka.
- V sestavi morajo biti zastopani vsaj 3 od 4 tipov organizacije skupinskega dela (sinhron, kanon, koral, kontrast).

5.2.9 Bonusi za kombinirane skupinske sestave, skupinske sestave ter pare/trojice:

ENACĀBA	(D + E) – odbitki + bonusi pri skupinskih sestavah
VREDNOSTI	<ul style="list-style-type: none">• obroĀ = 0.00• Źoga = 0.30• kolebnica = 0.30• kiji = 0.60• trak = 0.80

5.2.10 Primer meŹanih rekvizitov: bonus rekvizita, ki je v veĀini oz. pri enakem Źtevilu, strogo velja veĀji bonus.










Opomba: 1 par kijev \equiv 1 rekvizit.

5.2.11 Menjava se NE Źteje, Āe rekvizit pade na tla.

5.2.12 UpoŹteva se teŹina, Āe jo izvajajo vse tekmovalke, tehniĀno pravilno pa jo izvede veĀ kot polovica tekmovalk, ki v skupinski sestavi nastopajo. Primeri:

- Āe v skupinski vaji nastopajo 4 tekmovalke, morajo teŹino izvesti brez izvedbene napake 3 tekmovalke;
- Āe v skupinski vaji nastopajo 5 tekmovalk, morajo teŹino izvesti brez izvedbene napake 3 tekmovalke;
- Āe v skupinski vaji nastopajo 6 tekmovalk, morajo teŹino izvesti brez izvedbene napake 4 tekmovalke

- 5.2.13 Ekipi se težina ne upošteva, v kolikor je ena od tekmovalk izvedla tehnično napako za vrednost 0.50 ali več (padec rekvizita ali izguba ravnotežja).
- 5.2.14 Sodelovanja se štejejo, če so vanj vključene VSE tekmovalke in ga tudi VSE tekmovalke pravilno izvedejo (v primeru, da je sodelovanje z metom, se le-ta šteje, če vsa dekleta rekvizit ujamejo).
- 5.2.15 Razporeditev rekvizitov za individualne sestave 2. skupina (2025, 2026, 2027):

LETO	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
2025			
2026			
2027			

6. RED IN DISCIPLINA V TELOVADNICI PRI IZVEDBI TEKME

- 6.1. Organizator tekmovanja mora poskrbeti za primeren tekmovalni prostor ter zagotoviti čim bolj nemoteno in regularno izvedbo dogodka.
- 6.2. Vse trenerke in tekmovalke morajo po končanem tekmovalnem nastopu ogrevalni tepih zapustiti in ga prepustiti tekmovalkam, ki še čakajo na nastop. Zadrževanje v bližini tekmovalnega prostora je prepovedano.
- 6.3. Vzpodbujanje sotekmovalk je dovoljeno s tribun. Uživanje hrane in pijače ter **ličenje** ob tekmovalnem tepihu ni dovoljeno. Prav tako je nedovoljeno metanje kakršnihkoli predmetov na tekmovalni podij, ko tekmovalka zaključi svoj nastop.
- 6.4. Ostale tekmovalke in trenerji se v času izvajanja sestav predhodnih tekmovalk po štartni listi ne smejo gibati ob tekmovalnem tepihu. Le tako se bomo v celoti izognili motenju koncentracije tekmovalk na tekmovalnem podiju.
- 6.5 **Trenertke morajo poskrbeti, da je garderoba kluba ob odhodu iz tekmovanja brez smeti ter v enakem stanju, kot je bila pred samo uporabo.**

7. ORGANIZACIJA TEKMOVANJ

7.1. Strokovni vodja posamezne PT, PS in DP mora poskrbeti za:

- **vrhovno sodnico,**
- **vodjo tekmovanja/ sodnico koordinatorko,**
- linijsko sodnico,
- računsko komisijo,
- časomerilko,
- upravljavca glasbe, napovedovalca,
- sodniške lističe,
- štartne liste, urnik tekmovanja,
- sodniški sestanki,
- ustrezno pripravo rezervnih rekvizitov ob tepihu:

KATEGORIJA	OBROČ	ŽOGA	KIJI	TRAK
Deklice Kadetinje	Premer- 80 cm	Premer- 18/19 Teža- 420 g	Dolžina-41,5cm Teža- 155 g	/ Dolžina 5 m
Mladinke Članice	Premer- 85 cm	Premer- 18/19 Teža -420 g	Dolžina- 45 cm Teža- 155 g	Dolžina 5 m Dolžina 6 m

7.2 V primeru, da organizator tekmovanja ni pravočasno zamenjal rezervnih rekvizitov, se tekmovalki ali ekipi dovoli, da tekmovalno sestavo lahko ponavlja. To pravilo velja ZGOLJ v primeru, da je tekmovalka ali ekipa uporabila rezervni rekvizit.

7.3 Kategorija kadetinje/mladinke 1. skupina skupinske sestave: kot rezervni rekvizit se postavijo rekviziti za mladinke.

7.4 Končni rezultati tekmovanja (podrobna ter skrajšana verzija rezultatov) morajo biti s strani strokovnega vodje tekmovanja posredovani SO RG ter koordinatrici sodniških aktivnosti naj kasneje tri dni po končanju tekmovanja.

7.5 Na uradnih domačih tekmovanjih ni delitev mest. Upošteva se FIG pravilnik.

7.6 Dvorane za organizacijo tekmovanj naj bodo primerno velike, pripravljalni prostor mora biti opremljen z zadostno površino ogrevalnih tepihov.

7.7 Tekmovanja morajo biti razpisna s strani izvajalca vsaj en mesec pred tekmovanjem.

- 7.8 Rok prijave na tekmovanja mora biti 14 dni pred tekmovanjem.
- 7.9 10 dni pred tekmovanjem se izvede žreb in postavi okvirni urnik.
- 7.10 Prijava za skupinske sestave mora vsebovati imena tekmovalk in rekvizit, s katerim bodo tekmovalke.
- 7.11 En teden pred tekmovanjem izvajalec obvesti sodelujoče klube o urniku, štartni listi in žrebu sodnic za posamezno tekmovanje.
- 7.12 Vsaka sredina mora striktno upoštevati datumska določila glede prijave tekmovalk za posamezno tekmovanje, ki ga je razpisal izvajalec tekmovanja. V primeru zamude oziroma nepravočasne prijave tekmovalke, je potrebno plačati dvojno kotizacijo.

Copyright © 2024/2025 GZS

Dokument je zaščiten kot avtorsko delo in ga je kot takega prepovedano kakorkoli vsebinsko ali oblikovno spreminjati.