

## **ZADEVA: KONGRES GIMNASTIČNE ZVEZE SLOVENIJE 2022**

Skoraj po letu in pol bomo Kongres Gimnastične zveze Slovenije ponovno izpeljali v živo, po konceptu, ki je veljal že v preteklih letih.

**V petek, 20. maja 2022, ob od 9. ure naprej** potekala **9. mednarodna znanstvena konferenca**. Predstavili se bodo domači in tuji raziskovalci in raziskovalke, ki so obdelovali različna vsebinska področja: biomehaniko gimnastičnih prvin, kontrolo treninga, zdravstveni status, psihološke vidike priprave itn. V raziskovalno delo se vključujejo tudi naši trenerji in nekoč vrhunski športniki, na področjih, ki jih narekujejo potrebe našega okolja, in senzibilno umeščajo izsledke v prakso. Več podrobnosti o znanstveni konferenci boste našli na spletni strani: <http://www.gimnasticna-zveza.si/index.php/znanstveni-kongres-gimnasticne-zveze-slovenije/>

V soboto, **21. maja 2022**, se bo **ob 9. uri** začel **Strokovni kongres Gimnastične zveze Slovenije**. Rdeča nit kongresa bo uporaba pametnih naprav pri pripravi športnika. Trenerje želimo seznaniti o raznolikosti možnosti uporab pametnih naprav, ki so na trgu na voljo brezplačno, ali z minimalnim finančnim nadomestilom. Sodobni telefoni so polni različnih senzorjev, tipal, optičnih bralnikov in drugih tehnologij za pridobivanje podatkov, ki bi lahko veliko prispevali k boljšemu treningu, lažjemu spremljanju napredka in pripravi športnika. Zato bomo skozi serijo predavanj oziroma delavnic sistematično predelali področja obravnave športnika, pri katerih bi sodobne, pametne naprave bile dodana vrednost in bi jih vsak trener rutinsko uporabil pri svojem delu. Področja, ki jih bomo obdelali, so: telesna priprava, video kontrola treninga, meritve sposobnosti, vodenje posameznih vsebin treninga, prehrana športnika, regeneracija in psihološka priprava.

### **LOKACIJA:**

- ZNANSTVENA KONFERENCA, 20. maj 2022:
  - v živo: sejna soba Gimnastične zveze Slovenije, Koprška ulica 29, Ljubljana
  - preko spletne aplikacije: vsem prijavljenim bomo posredovali povezavo naknadno
- STROKOVNI KONGRES, 21. maj 2022:
  - Gran hotel Union, Miklošičeva cesta 1, Ljubljana (9.00 – 16.00); vhod pri recepciji
  - Gimnastični center Ljubljana, Koprška ulica 29, Ljubljana (17.00 – 18.30)

## URNIK STROKOVNEGA KONGRESA GIMNASTIČNE ZVEZE SLOVENIJE

LOKACIJA: GRAND HOTEL UNION

TEMA	PREDAVATELJ	URNIK	
Akreditacija		08.30	09.00
Otvoritev			
video analize	Piletič Sebastijan	09.00	11.00
trening moči, eksplozivne moči, ravnotežja	Jernej Pleša		
regeneracija			
ODMOR		11.00	11.15
prehrana	Tadeja Jakus	11.15	13.00
psihološka priprava	Maja Smrdu / Tina Jeromen		
model delovanja panožnih odborov	mag. Klemen Bedenik		
ODMOR - KOSILO		13.00	14.30
Sodniški del MŠG		14.30	16.00
Sodniški del ŽŠG		14.30	16.00
Sodniški del RG		14.30	16.00
Sodniški del VPP		14.30	16.00

LOKACIJA: GIMNASTIČNI CENTER LJUBLJANA

TEMA	PREDAVATELJ	URNIK	VSEBINA
Specifični del MŠG		17.00	18.30
Specifični del ŽŠG		17.00	18.30
Model metodične priprave - definicija področja	Specifični del RG	17.00	18.30
Pomen motoričnega učenja v tehnični pripravi športnika	Specifični del VPP/AKRO	17.00	18.30
Aplikacija modela tehnične priprave v prakso	Specifični del GZV	17.00	18.30

### PRIJAVA:

- društva, članice Gimnastične zveze Slovenije, prijavijo svoje člane preko informacijskega sistema Gimnastične zveze Slovenije in tam uredijo tudi registracije prijavljenih oseb;
- osebe, ki niso registrirane pri Gimnastični zvezi Slovenije in ne potrebujejo licence, se prijavijo preko povezave <https://forms.gle/zJmLCWx95pU2zsSR9>

**ROK PRIJAVE: petek, 13. maj 2022**

### STROKOVNA LITERATURA

**Znanstveni zbornik** bo letos izšel v elektronski obliki in bo objavljen na spletni strani <http://www.gimnasticna-zveza.si/index.php/znanstveni-kongres-gimnasticne-zveze-slovenije/>

**Strokovni priročnik** bodo udeleženci prejeli v soboto zjutraj ob postopku akreditacije.

## LICENCA ZA OPRAVLJANJE STROKOVNEGA DELA V LETU 2022

Sodelovanje na Kongresu GZS, skladno s Pravilnikom o usposabljanju in licenciranju strokovnih kadrov GZS, predstavlja pogoj za pridobitev pravice do licence za opravljanje strokovnega dela v okviru Gimnastične zveze Slovenije.

Pogoj za pridobitev licence je, poleg udeležbe na Kongresu GZS in plačila finančnih obveznosti:

- **ustrezna strokovna izobrazba ali usposobljenost,**
- opravljena **registracija** za tekoče leto, ki se opravi preko informacijskega sistema Gimnastične zveze Slovenije.
- plačana **licenčna pristojbina** za leto 2022, ki znaša **40,00 EUR** (sprejeto na 1. redni seji Izvršnega odbora GZS, 20. januarja 2022)

Pravilnik o usposabljanju in licenciranju strokovnih kadrov GZS v drugem odstavku 30. člena navaja, da strokovni delavec v koledarskem letu, v katerem je izpolnil vse obveznosti iz naslova usposabljanja, dobi avtomatično priznано licenco.

## INSKRIPCIJSKA LISTINA:

Preverjanje prisotnosti udeležencev bo potekalo z uporabo modernih tehnologij.

## KOTIZACIJA

Kotizacija za 12. kongres Gimnastične zveze Slovenije znaša **45,00 EUR bruto** in vam omogoča sodelovanje na mednarodni konferenci in strokovnem delu kongresa. Kotizacije se ne bo obračunavalo ločeno samo za en dan sodelovanja na kongresu.

Gimnastična zveza Slovenije bo po kongresu izstavila račun udeležencem oziroma zbirne račune za društva (skladno s prijavi).

Za morebitna dodatna vprašanja smo vam na voljo preko elektronske pošte:

- vsebinska vprašanja: [mitija@gimnasticna-zveza.si](mailto:mitija@gimnasticna-zveza.si) in
- preostala vprašanja: [info@gimnasticna-zveza.si](mailto:info@gimnasticna-zveza.si).

Športni pozdrav,

  
**Špela Hus**  
*SHS*  
izvršna direktorica GZS  
GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE