



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

Tekmovalni pravilnik

RITMIČNA GIMNASTIKA

2021

Pripravil:
SO RG GZS

Ljubljana,
avgust 2020

Copyright © 2020/2021 GZS

Dokument je zaščiten kot avtorsko delo in ga je kot takega prepovedano kakorkoli vsebinsko ali oblikovno spreminjati.



KAZALO

1. KATEGORIJE TER KOLEDAR TEKMOVANJ 2021	4
2. TEKMOVALNI PROGRAM 2021	4
2.1. Tekmovalni program - 1. skupina	4
2.2. Tekmovalni program - 2. skupina	6
3. POKAL SLOVENIJE – skupna določila	6
3.1. Pokal Slovenije za posameznice - 1. skupina	7
3.2. Pokal Slovenije za posameznice - 2. skupina	8
3.3. Pokal Slovenije za skupinske sestave	8
4. TEKMOVALNI SISTEM – skupna določila.....	9
4.1. Tekmovalni sistem – 1. skupina.....	12
4.2. Tekmovalni sistem – 2. skupina.....	13
5. TEHNIČNE ZAHTEVE TEKMOVALNIH SESTAV – skupna določila	14
5.1. Tehnične zahteve tekmovalnih sestav – 1. skupina	15
5.2. Tehnične zahteve tekmovalnih sestav – 2. skupina	16
6. ORGANIZACIJA TEKMOVANJ	21
7. RED IN DISCIPLINA V TELOVADNICI PRI IZVEDBI TEKME	22



KAZALO PREGLEDNIC

Preglednica št. 1: Opredelitev kategorij po starosti (1. in 2. skupina)	4
Preglednica št. 2: Koledar domačih tekmovanj 2021	4
Preglednica št. 3: Tekmovalni program 1. skupina za leto 2021	4
Preglednica št. 4: Tekmovalni program 1. skupina po posameznih tekmovanjih	5
Preglednica št. 5: Tekmovalni program 2. skupina za leto 2021	6
Preglednica št. 6: Sestava tekmovalne ekipe Pokala Slovenije za skupinske sestave	9



1. KATEGORIJE TER KOLEDAR TEKMOVANJ 2021

Preglednica št. 1: Opredelitev kategorij po starosti (1. in 2. skupina)

DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
2010 in mlajše	2008 in mlajše	2006 in mlajše	2005 in starejše

Preglednica št. 2: Koledar domačih tekmovanj 2021

POSAMEZNICE (1. in 2. skupina)	
FEB	1. PT
MAR	2. PT
MAJ	DP
NOV	Pokal SLO posameznic, ekipno

SKUPINSKE SESTAVE (1. in 2. skupina)	
FEB	Pokal SLO skupinskih sestav
MAR	1. PT
APR	2. PT
MAJ	DP

2. TEKMOVALNI PROGRAM 2021

2.1. Tekmovalni program - 1. skupina


Preglednica št. 3: Tekmovalni program 1. skupina za leto 2021

1. SKUPINA – skupinske sestave			
DEKLICE	KADETINJE/MLADINKE	*ABSOLUTNA KATEGORIJA	
<input type="checkbox"/> in/ali	<input type="checkbox"/> in/ali <input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	<input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	
1. SKUPINA – individualne sestave			
DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
		FIG	FIG

*Absolutna kategorija pomeni izbira tekmovalk zgolj iz kategorij kadetinj, mladink ali članic.








Preglednica št. 4: Tekmovalni program 1. skupina po posameznih tekmovanjih

1. Prvenstvena tekma				
SESTAVE	DEKLICE	KADETINJE/MLADINKE		*ABSOLUTNA KATEGORIJA
skup. s.	<input type="checkbox"/> in/ali 	<input type="checkbox"/> in/ali <input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	<input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	
SESTAVE	DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
ind. s.	<input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> + 	FIG	FIG
2. Prvenstvena tekma				
SESTAVE	DEKLICE	KADETINJE/MLADINKE		*ABSOLUTNA KATEGORIJA
skup. s.	<input type="checkbox"/> in/ali 	<input type="checkbox"/> in/ali <input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	<input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	
SESTAVE	**DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
ind. s.	 + <input type="checkbox"/> + 	<input type="checkbox"/> + 	FIG	FIG

*Absolutna kategorija pomeni izbira tekmovalk zgolj iz kategorij kadetinj, mladink ali članic.

**Deklice na 2. PT tekmujejo zgolj dva rekvizita po izbiri (izbirajo med: kolebnico, žogo, kiji).

Državno prvenstvo				
SESTAVE	DEKLICE	KADETINJE/MLADINKE		*ABSOLUTNA KATEGORIJA
skup. s.	<input type="checkbox"/> in/ali 	<input type="checkbox"/> in/ali <input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	<input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor	
SESTAVE	***DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
ind. s.	<input type="checkbox"/> +  + <input type="checkbox"/> + 	<input type="checkbox"/> + <input type="checkbox"/> +  + 	FIG	FIG
	**mnogoboj OBVEZEN: upoštevajo 3 najboljši rezultati	**mnogoboj OBVEZEN: upoštevajo 3 najboljši rezultati		

*Absolutna kategorija pomeni izbira tekmovalk zgolj iz kategorij kadetinj, mladink ali članic.

**V kategorijah DEKLIC in KADETINJ morajo na DP uvrščene tekmovalke nastopati z najmanj tremi sestavami, ker je mnogoboj seštevek treh sestav. Tekmovalke lahko sicer tekmujejo s štirimi sestavami, za mnogoboj pa se torej upoštevajo zgolj trije najboljši rezultati.

***V kategoriji DEKLIC tekmovalke tekmujejo z minimalno tremi sestavami, da zadostijo pogoju mnogoboja (obvezno s sestavo brez rekvizita in z dvema rekvizitoma po izbiri).

V skupinskih sestavah deklice, kadetinke/mladinke tekmujejo najmanj 4 tekmovalke, navzgor pa je število tekmovalk neomejeno.



2.2. Tekmovalni program - 2. skupina

Preglednica št. 5: Tekmovalni program 2. skupina za leto 2021

2. SKUPINA – skupinske sestave			
DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	*ABSOLUTA KATEGORIJA
kombinirana sestava □ + ∩ / ○ / •	poljuben izbor	□ • in/ali poljuben izbor in/ali □	
2. SKUPINA – pari/trojice			
DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
/	poljuben izbor	poljuben izbor	poljuben izbor
2. SKUPINA – individualne sestave			
DEKLICE	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
/	∩ / ○ / ✎	∩ / ○ / •	∩ / • / ✎

*Absolutna kategorija pomeni izbira tekmovalk zgolj iz kategorij kadetinj, mladink ali članic.

3. POKAL SLOVENIJE – skupna določila

- 3.1. Pokal Slovenije je ekipno tekmovanje. Ločimo dva Pokala Slovenije:
 - ekipni Pokal Slovenije posameznic,
 - Pokal Slovenije v skupinskih sestavah.
- 3.2. Obe tekmovanji sta izvedeni ločeno.
- 3.3. Ekipni Pokal Slovenije za posameznice je ločen za 1. in 2. skupino. Podelitev je ločena.
- 3.4. Pokal Slovenije v skupinskih sestavah je skupen za 1. in 2. skupino.



3.1. Pokal Slovenije za posameznice - 1. skupina

3.1.1 Pokal Slovenije za posameznice 1. skupine je ločen za mlajše kategorije in za absolutno kategorijo.

3.1.2 Sestava tekmovalne ekipe Pokala Slovenije za posameznice 1. skupine za mlajše kategorije

1. SKUPINA – mlajša kategorija		
DOLOČILA	SESTAVA	REKVIZIT
deklice	ind. s.	<input type="checkbox"/>
ekipo sestavljajo 2-4 tekmovalke	ind. s.	*rekvizit po izbiri
	ind. s.	*rekvizit po izbiri
ena tekmovalka dela lahko največ 2 sestavi	ind. s.	*rekvizit po izbiri

*Ekipo mora predstaviti tri različne rekvizite. Izbirajo pa med kolebnico, obročem, žogo ter kiji.

3.1.3 Sestava tekmovalne ekipe Pokala Slovenije za posameznice 1. skupine za absolutno kategorijo

1. SKUPINA – absolutna kategorija		
DOLOČILA	SESTAVA	REKVIZIT
kadetinje/mladinke/članice	ind. s.	<input type="checkbox"/>
	ind. s.	<input type="checkbox"/>
ekipo sestavljajo 2-4 tekmovalke	ind. s.	<input type="checkbox"/>
	ind. s.	<input type="checkbox"/>
ena tekmovalka dela lahko največ 2 sestavi	ind. s.	<input type="checkbox"/>

3.1.4 Izvedeni sta ločeni podelitvi in sicer za ekipe mlajše kategorije in ločeno za absolutno kategorijo.



3.2. Pokal Slovenije za posameznice - 2. skupina

3.2.1 Ekipo lahko sestavljajo zgolj tekmovalke, ki so registrirane v 2. skupini. Torej, v primeru pomanjkanja tekmovalk za pripravo sestav v 2. skupini, NI dovoljeno vključevati tekmovalk, registriranih iz 1. skupine.

3.2.2 Pokal Slovenije za posameznice 2. skupine poteka na sledeči način:

- izbira tekmovalk zgolj iz kategorij kadetinj, mladink ali članic in sicer kot absolutna kategorija,
- ekipa mora prikazati 3 tekmovalne sestave,
- izbira se lahko iz naslednjih sestav:
 - par s poljubnim rekvizitom,
 - trojica s poljubnim rekvizitom,
 - individualna sestava (rekvizit po izbiri).

3.2.3 Nekaj primerov ekip Pokala Slovenije za posameznice 2. skupine:

EKIPA	KOMB. SESTAV	EKIPA	KOMB. SESTAV
1.	3x različne ind. s.	5.	1x ind. s., 2x različne trojice
2.	3x različni pari	6.	1x ind. s., 1x par, 1x trojica
3.	3x različne trojice	7.	2x različni pari, 1x trojica
4.	1x ind. s., 2x različni pari	8.	itd.

3.2.4 Dovoljeno je sestavljanje ekip iz različnih klubov/društev. Prijavljena ekipa ima lahko zgolj eno sestavo drugega društva oz. kluba.

3.3. Pokal Slovenije za skupinske sestave

3.3.1 Ekipe Pokala Slovenije v skupinskih sestavah so lahko sestavljene iz tekmovalk 1. skupine, 2. skupine ali mešano.

3.3.2 Dovoljeno je sestavljanje ekip iz različnih klubov/društev.



3.3.3 Razglasitev se izvede ločeno za obvezni rekvizit () in ločeno za poljubno izbrani rekvizit.

Preglednica št. 6: Sestava tekmovalne ekipe Pokala Slovenije za skupinske sestave

Pokal Slovenije - skupinske sestave		
DOLOČILA	SESTAVA	REKVIZIT
kadetinje/mladinke/članice	skup. s.	<input type="checkbox"/> in/ali poljuben izbor
skup. sestava z min. 4 tekmovalkami, navzgor število tekmovalk ni omejeno		

4. TEKMOVALNI SISTEM – skupna določila

- 4.1. Vsaka tekmovalka mora biti registrirana na GZS in sicer najkasneje en mesec pred prvim tekmovanjem, na katerem bo sodelovala (registracija tekmovalk preko spletnega portala GZS).
- 4.2. Vse sredine ritmične gimnastike morajo do 31.1. v tekočem letu opredeliti, v kateri skupini bodo tekmovalke tekmovalke (1. oz. 2. skupina). Tekmovalke se ne smejo podvajati v 1. in 2. skupini. Seznam tekmovalk po skupinah morajo posredovati SO RG do vključno 31.1. v tekočem letu.
- 4.3. Trenerka mora za vsako tekmovalko strokovnemu vodji posameznega tekmovanja predložiti zdravniško potrdilo ali pristopno izjavo k tekmovanju (izpolnijo starši), da je deklica zdrava in se lahko ukvarja z ritmično gimnastiko.
- 4.4. Na prvenstvenih tekmovanjih RG lahko tekmujejo vse registrirane pri GZS tekmovalke in strokovni vodji tekmovanja ni potrebno preverjati slovenskega državljanstva..
- 4.5. Na tekmovanju DP posameznic lahko tekmujejo zgolj registrirane tekmovalke pri GZS, skladno s pravili GZS in Zakonom o športu (Uradni list RS, št. 29/17 in 21/18 – ZNOrg), ki določa, da lahko naslov državnega prvaka oziroma druge uradne rezultate državnega pomena, dosežejo zgolj državljani Republike Slovenije. Zato je vsaka trenerka dolžna pred pričetkom navedenega tekmovanja predložiti vodji tekmovanja osebni dokument prijavljenih tekmovalk, ki izkazuje slovensko državljanstvo.



- 4.6 Na tekmovanjih DP skupinskih sestav, na Pokalu SLO ekipno posameznic in Pokalu SLO skupinskih sestav lahko tekmujejo vse registrirane športnice pri GZS, skladno z zgoraj obrazloženimi določili Zakona o športu in pravili GZS, ki med drugim določajo, da v ekipi lahko sodelujejo tudi tuje športnice, a njihov delež ne sme presegati 50%. Pri tem se rezervna tekmovalka šteje kot del ekipe in je vključena v kvoto 50%. Trenerka ekipe je pred pričetkom navedenih tekmovanj dolžna predložiti vodji tekmovanj osebne dokumente športnic, ki sestavljajo prijavljeno ekipo. Če je število tujih tekmovalk v ekipi več kot 50%, lahko ekipa tekmuje izven konkurence.
- 4.7 Tuja državljanica - posameznica lahko tekmuje na DP posameznic izven konkurence, a le če je zadostila pogojem oz. kriterijem za uvrstitev na DP.
- 4.8 Trenerke oz. sodnice posameznega kluba/društva si lahko ogledajo sodniške liste zgolj za tekmovalke iz svojega matičnega društva/kluba. Ogled je mogoč ob prisotnosti vrhovne sodnice ali strokovne vodje posameznega tekmovanja ali predsednice SO RG na licu mesta po končanem tekmovanju. V nasprotnem primeru je ogled omogočen tudi na sedežu GZS ob prisotnosti zaposlenih v tej inštituciji. Sodniški listi so uradni dokumenti tekmovanja, zato jih je nedovoljeno prenašati in so del arhiva GZS.
- 4.9 DEKLICE, KADETINJE, MLADINKE, ČLANICE (1. skupina): Tekmovanje poteka po pravilih FIG. Tekmovanje poteka po tehničnih pravilih GZS, določenih iz strani SO RG GZS.
- 4.10 Prehod tekmovalk iz 1. skupine v 2. skupino ter obratno v kategoriji deklic ni omejen. Prav tako velja za prehod iz kategorije deklic 1. skupine v kategorijo kadetinj 2. skupine.
- 4.11 Pri kategorijah kadetinj, mladink in članic pa velja naslednje pravilo prehodov. Kadetinke in mladinke, ki so bile v preteklem letu v programu 1. skupine na Državnem prvenstvu uvrščene v tretji tretjini končne razvrstitve ter želijo v naslednjem šolskem letu prestopiti v 2. skupino, nimajo omejitev. To pomeni, da lahko nastopijo v kategorijah individualnih, skupinskih sestavah ter parih/trojicah. Kadetinke in mladinke, ki pa so bile v preteklem šolskem letu v programu 1. skupine Državnega prvenstva uvrščene v prvih dveh tretjinah končne razvrstitve ter želijo v naslednjem šolskem letu prestopiti v 2. skupino, pa smejo to šolsko leto nastopiti zgolj v kategorijah skupinskih sestav in parov/trojic.



- 4.12 V skupinskih sestavah 1. in 2. skupine mora biti najmanj 4 tekmovalke, navzgor pa je število tekmovalk neomejeno. (razen za tekmovalni program FIG – absolutna kategorija 1. skupine po pravilniku FIG).
- 4.13 »Absolutna kategorija« je izbira tekmovalk zgolj iz kategorij kadetinj, mladink ali članic.
- 4.14 Če je skupinska sestava (1. in 2. skupina) sestavljena z manj kot štirimi tekmovalkami, sledi odbitek 2.00 od končne ocene.
- 4.15 Dolžine glasb za skupinske sestave:
- Dolžina glasbe za vse sestave v kategoriji deklic (obe skupini): 1'15" - 1'30".
 - Dolžina glasbe za kategorijo kadetinj/mladinke 1. skupina (brez rekvizita): 1'15" - 1'30".
 - Dolžina glasbe za kategorije kadetinj, mladink in absolutni kategoriji z rekvizitom (obe skupini): 1'15" - 2'30".
 - Dolžina glasbe za kategorijo mladink in absolutne kategorije 2. skupine (brez rekvizita): 1'15" - 2'30".
 - Dolžina glasbe za kategorijo kadetinj, mladink in članic v sestavah pari/trojic 2. skupina: 1'15" - 1'30".
- 4.16 V skupinskih sestavah v absolutni kategoriji 1. skupine se tekmuje z obveznim rekvizitom in/ali s poljubnim rekvizitom.
- 4.17 V skupinskih sestavah v kategoriji kadetinj/mladink 1. skupine se tekmuje z obveznim rekvizitom in/ali s poljubnim rekvizitom in/ali brez rekvizita.
- 4.18 V skupinskih sestavah v kategoriji deklic 1. skupine se tekmuje brez rekvizita in/ali z obveznim rekvizitom.
- 4.19 V skupinskih sestavah v kategoriji mladink in v absolutni kategoriji 2. skupine se tekmuje z obveznim rekvizitom in/ali s poljubnim rekvizitom in/ali brez rekvizita.
- 4.20 Razglasitev rezultatov za skupinske sestave v vseh kategorijah bo izvedena ne glede na število sodelujočih ekip.



- 4.21 Razglasitev rezultatov za skupinske sestave v kategoriji deklic, kadetinj /mladink (1. skupne), mladink (2. skupine) in v absolutni kategoriji (1. in 2. skupine) je ločena glede na obvezni rekvizit, glede na poljubni rekvizit in glede na brez rekvizita.
- 4.22 Na PT in DP v skupinskih sestavah lahko vsak klub predstavi skupinske sestave z nastopajočimi letnik 2012 in mlajše (v preteklosti t.i. mlajše deklice). Nastopajo lahko s skupinsko sestavo brez rekvizita, s skupinsko sestavo z rekvizitom ali pa s skupinsko sestavo s poljubno kombinacijo rekvizitov. Dolžina nastopa je 1'15" -1'30".

4.1. Tekmovalni sistem – 1. skupina

- 4.1.1 Na državno prvenstvo (DP) se uvrstijo tiste posameznice tekmovalke, ki so se na eni od prvenstvenih tekem (PT) uvrstile do vključno 10. mesta vsaj z enim rekvizitom ne glede na kategorijo. Klub, ki na DP nima uvrščene tekmovalke med 10 najboljših iz predhodnih prvenstvenih tekmovanj, ima pravico do nastopa ene tekmovalke v posamezni kategoriji.
- 4.1.2 Tekmovalka, ki je zadostila pogoju 4.1.1, mora na DP obvezno tekrovati mnogoboj. V kategorijah deklic in kadetinj morajo na DP uvrščene tekmovalke nastopati z najmanj tremi sestavami, ker je mnogoboj seštevek treh sestav. Tekmovalke lahko sicer tekmujejo s štirimi sestavami, za mnogoboj pa se torej upoštevajo zgolj trije najboljši rezultati. V kategoriji deklic tekmovalke tekmujejo v sestavi brez rekvizita in s tremi rekviziti po izbiri (izbirajo med kolebnico, obročem, žogo, kiji).
- 4.1.3 Za člansko kategorijo posameznic kriterija 4.1.1 in 4.1.2 ne veljata. Članice se kvalificirajo na DP, če se udeležijo vsaj ene PT. Na DP lahko tekmujejo mnogoboj ali pa zgolj poljuben rekvizit.
- 4.1.4 V finalni del državnega prvenstva se uvrsti osem najboljših tekmovalk po rekvizitih.
- 4.1.5 V kolikor želijo skupinske sestave deklic na DP tekrovati z obema skupinskima sestavama (brez rekvizita in z rekvizitom), morajo obe sestavi prikazati že na eni od prvenstvenih tekem. Razglasitev za obe sestavi je vedno ločena.



- 4.1.6 V kolikor želijo skupinske sestave kadetinj/mladink na DP tekmovati z vsemi tremi skupinskimi sestavami (brez rekvizita in z obema rekvizitoma), morajo vse sestave prikazati že na eni od prvenstvenih tekem. Razglasitev za vse sestave je vedno ločena.
- 4.1.7 Ena tekmovalka v skupinski sestavi 1. skupne lahko nastopa samo v eni starostni kategoriji: ali v kategoriji kadetinje/mladinke ali v absolutni kategoriji.
- 4.1.8 Skupinska sestava v absolutni kategoriji se kvalificira na DP, če se je sestava udeležila vsaj ene PT. V kolikor želi na DP tekmovati z obema skupinskima sestavama, mora obe sestavi prikazati že na eni od prvenstvenih tekem. Razglasitev za obe sestavi je vedno ločena.
- 4.1.9 Določila za reprezentančno skupinsko sestavo:
- reprezentančna skupinska sestava je lahko sestavljena iz tekmovalk različnih klubov/društev,
 - reprezentančna skupinska sestava se lahko udeleži zgolj enega nacionalnega tekmovanja (PS ali DP).

4.2. Tekmovalni sistem – 2. skupina

- 4.2.1 Tekmovalke v skupinskih sestavah, se vse uvrstijo na državno prvenstvo, če so se udeležile vsaj ene prvenstvene tekme.
- 4.2.2 Vsaka tekmovalka lahko nastopi z največ eno individualno sestavo z rekvizitom na posamezni prvenstveni tekmi, v toku dveh tekem pa lahko prikaže različne rekvizite.
- 4.2.3 Določila za neposredno uvrstitev tekmovalk na DP:
- Če je na posameznem rekvizitu udeleženih 10 ali več različnih tekmovalk (iz 1. in 2. PT): vse tekmovalke, ki so bile na posamezni prvenstveni tekmi uvrščene med prvih 7, se neposredno uvrstijo na DP.
 - Če je na posameznem rekvizitu udeleženih manj kot 10 različnih tekmovalk (iz 1. in 2. PT): vse tekmovalke, ki so bile na posamezni prvenstveni tekmi uvrščene med prvih 5, se neposredno uvrstijo na DP.
- 4.2.4 Posamezna tekmovalka se lahko na DP uvrsti le z enim rekvizitom.
- 4.2.5 V kategoriji članic se posamezna tekmovalka lahko izjemoma uvrsti na DP z dvema rekvizitoma.



- 4.2.6 Tekmovalke v parih/trojicah, ki so bile na posamezni prvenstveni tekmi uvrščene med prvih 5, se neposredno uvrstijo na DP.
- 4.2.7 Prvi ponedeljek po 2. PT bo preko spletne pošte (zadolžen SO RG) objavljen seznam uvrščenih tekmovalk na DP.
- 4.2.8 V primeru sproščenih mest (če je prijavljenih manj kot 5 tekmovalk na rekvizit), se uvrstijo tekmovalke uvrščene na 6. (7.,8., itd.) mesto na prvenstvenih tekmah. V primeru, da sta npr. na sproščeno 5. mesto uvrščeni 2 različni tekmovalki, ki sta dosegli 6. mesto na PT, se uvrsti tista, ki ima višji rezultat na 6. mestu.
- 4.2.9 Seznam dodatno uvrščenih tekmovalk SO RG uradno pošlje po elektronski pošti vsem klubom najkasneje do drugega ponedeljka po 2.PT. Omenjeni seznam individualnih tekmovalk je tako dokončen in vsem klubom omogoča, da nemoteno po določilih razpisa za DP, prijavijo vse svoje varovanke uradno na GZS.
- 4.2.10 Vsaka tekmovalka v tekočem letu lahko nastopi zgolj v dveh programih, ki jih predvideva posamezna kategorija (PT in DP):
- individualna sestava,
 - skupinska sestava,
 - pari/trojice.

5. TEHNIČNE ZAHTEVE TEKMOVALNIH SESTAV – skupna določila

- 5.1 Sodelovanja pri vseh skupinskih sestavah brez rekvizita za vse starostne kategorije in obe skupini:
- C = 0.10 – preprosta sodelovanja,
 - C_S = 0.20 – valovito gibanje,
 - C[^] = 0.20 – skok,
 - C[♂] = 0.30 – akrobatski element nad/skozi/pod tekmovalkami (kolo, premet, preval),
 - C[♂]>2 = 0.40 – če delata akrobatski element več kot 2 tekmovalki
 - C^{^♂} = 0.40 – skok + akrobatski element,
 - C^{^♂}>2 = 0.50 – če delata skok + akrobatski element več kot 2 tekmovalki.



5.1. Tehnične zahteve tekmovalnih sestav – 1. skupina

5.1.1 DEKLICE - Tehnične zahteve za skupinsko sestavo (brez rekvizita, kolebnica)

Skupinska sestava s kolebnico*	Skupinska sestava brez rekvizita **
<ul style="list-style-type: none"> 3- 5 težin brez menjave, iz vsake skupine GT po 1 težina, 1 težina z menjavo (odbitek -1.00, če ni težine z menjavo (D1-D2)), minimalno 2x plesni koraki, minimalno 3x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami 	TEŽINE (D): <ul style="list-style-type: none"> 3-7 težin; iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina, minimalno 2x plesni koraki, minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami
IZVEDBA (E): največ 10.00	IZVEDBA (E): največ 10.00

*, ** - izjemoma je pri obeh skupinskih sestavah dovoljena uporaba glasbe z vokalom.

5.1.2 DEKLICE - Tehnične zahteve za individualne sestave (brez rekvizita, kolebnica, obroč, žoga, kiji)

Brez rekvizita	Kolebnica, obroč, žoga, kiji
TEŽINE (D): <ul style="list-style-type: none"> minimalno 3 težine upošteva se 7 težin z najvišjo vrednostjo iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina, minimalno 2x plesni koraki 	TEŽINE (D): <ul style="list-style-type: none"> minimalno 3 težine upošteva se 7 težin z najvišjo vrednostjo iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina minimalno 2x plesni koraki težine z rekvizitom AD ni omejeno, minimalno 1x, največ 4x rizik R (dovoljeno z eno rotacijo pod metom)
IZVEDBA (E): največ 10.00	IZVEDBA (E): največ 10.00

5.1.3 KADETINJE in MLADINKE - Tehnične zahteve za skupinsko sestavo

Skupinska sestava z rekvizitom	Skupinska sestava brez rekvizita
Po pravilih FIG.	TEŽINE (D): <ul style="list-style-type: none"> 4-7 težin; iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina, minimalno 2x plesni koraki, minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami
	IZVEDBA (E): največ 10.00



5.1.4 ABSOLUTNA KATEGORIJA - Tehnične zahteve za skupinsko sestavo so po pravilih FIG.

5.1.5 Tekmovalke v skupinski sestavi lahko izvajajo več težin kot je zahtevano (odbitka ni), vendar se upošteva maksimalno zahtevano število težin za vsako posamezno kategorijo v kronološkem vrstnem redu.

5.1.6 Tehnične zahteve za kadetinke, mladinke in članice za individualne sestave so po pravilih FIG.

5.2. Tehnične zahteve tekmovalnih sestav – 2. skupina

5.2.1 DEKLICE - Tehnične zahteve za kombinirane skupinske sestave (brez + z rekvizitom)

Kombinirana skupinska sestava brez + z rekvizitom

TEŽINE (D):

- 5 težin; od tega 2 meta (E^{\nearrow}); na razdalji minimalno 2m; sodelovati morajo vse tekmovalke ali pri metu ali pri ujemu; iz vsake skupine GT po 1 težina,
- minimalno 2x plesni koraki,
- minimalno 3x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami

IZVEDBA (E): največ 10.00

- Tekmovalka v kategoriji deklic kombinirane skupinske sestave, ki se med izvedbo težine rokuje z rekvizitom, mora z rekvizitom izvajati gibanje (statika rekvizita ni dovoljena).
- Vsak met se ovrednoti z vrednostjo $E^{\nearrow} = 0.20$ točke (ne glede na vrsto meta, ne glede na vrsto ujema in ne glede na dolžino, ki je večja od 2 m). Met se šteje kot težina.
- Sorazmerna razdelitev števila rekvizitov v kombinirani skupinski sestavi deklic:

Št. deklic - skupaj	4	5	6	7	8
Št. deklic z rekvizitom	2	3	3	4	4
Št. deklic brez rekvizita	2	2	3	3	4

- Dovoljene kombinacije z rekviziti v kategoriji deklic: $\square + \cup / \square / \square$.



5.2.2 KADETINJE - Tehnične zahteve za skupinske sestave, pare/trojice in individualne sestave

Skupinska sestava z rekvizitom	Pari/trojice	Individualna sestava
TEŽINE (D): <ul style="list-style-type: none"> 3 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po 1 težina, 3 težine z menjavo, minimalno 2x plesni koraki, največ 1x rizik R, minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami 	TEŽINE (D): <ul style="list-style-type: none"> 3 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po 1 težina, 3 težine z menjavo, minimalno 1x plesni koraki, največ 1x rizik R, minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami 	TEŽINE (D): <ul style="list-style-type: none"> minimalno 3 težine upošteva se 6 težin z najvišjo vrednost iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina minimalno 2x plesni koraki, minimalno 1x, največ 4x rizik R, težine z rekvizitom AD niso omejena.
IZVEDBA (E): največ 10.00	IZVEDBA (E): največ 10.00	IZVEDBA (E): največ 10.00

5.2.3 MLADINKE - Tehnične zahteve za skupinske pare/trojice in individualne sestave

Pari/trojice	Individualna sestava
TEŽINE (D): <ul style="list-style-type: none"> 3 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina, 3 težine z menjavo, minimalno 1x plesni koraki, največ 1x rizik R, minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami. 	TEŽINE (D): <ul style="list-style-type: none"> minimalno 3 težine upošteva se 6 težin z najvišjo vrednost iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina minimalno 2x plesni koraki, minimalno 1x, največ 4x rizik R, težine z rekvizitom AD niso omejena.
IZVEDBA (E): največ 10.00	IZVEDBA (E): največ 10.00



5.2.4 MLADINKE - Tehnične zahteve za skupinske sestave

Skupinska sestava z obveznim/poljubnim rekvizitom *	Skupinska sestava brez rekvizita **
TEŽINE (D): <ul style="list-style-type: none"> • 3 težin brez menjave, iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina, • 3 težine z menjavo, • minimalno 2x plesni koraki, • največ 1x rizik R, • minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami. 	TEŽINE (D): <ul style="list-style-type: none"> • 4-7 težin; iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina, • minimalno 2x plesni koraki, • minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami, • minimalno 2x elementa sodelovanj z valovitim gibanjem. Za vsako manjkajočo sodelovanje sledi odbitek -0.20 (D3- D4), • upošteva se največ 8 sodelovanj z akrobatskimi elementi, ki imajo najvišjo vrednost.
IZVEDBA (E): največ 10.00	IZVEDBA (E): največ 10.00

*, ** - izjemoma je pri obeh skupinskih sestavah dovoljena uporaba glasbe z vokalom.

5.2.5 ČLANICE - Tehnične zahteve za pare/trojice in individualne sestave

Pari/trojice	Individualna sestava
TEŽINE (D): <ul style="list-style-type: none"> • 4 težine brez menjave, iz vsake skupine GT po najmanj 1težina, • 3 težine z menjavo, • minimalno 1x plesni koraki, • največ 1x rizik R, • minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami 	TEŽINE (D): <ul style="list-style-type: none"> • minimalno 3 težine, • upošteva se 8 težin z najvišjo vrednostjo, • iz vsake skupine GT po najmanj 1težina, • minimalno 1x plesni koraki, • minimalno 1x, največ 5x rizik R, • minimalno 1x AD.
IZVEDBA (E): največ 10.00	IZVEDBA (E): največ 10.00



5.2.6 ABSOLUTNA KATEGORIJA - Tehnične zahteve za skupinske sestave

Skupinska sestava z obveznim/poljubnim rekvizitom *	Skupinska sestava brez rekvizita **
TEŽINE (D): <ul style="list-style-type: none"> • 4 težin brez menjave, iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina, • 4 težine z menjavo, • minimalno 1x plesni koraki, • največ 1x rizik R, • minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami. 	TEŽINE (D): <ul style="list-style-type: none"> • 4-9 težin; iz vsake skupine GT po najmanj 1 težina, • minimalno 2x plesni koraki, • minimalno 4x elementi sodelovanj med VSEMI tekmovalkami, • minimalno 2x elementa sodelovanj z valovitim gibanjem. Za vsako manjkajočo sodelovanje sledi odbitek -0.20 (D3- D4), • upošteva se največ 8 sodelovanj z akrobatskimi elementi, ki imajo najvišjo vrednost.
IZVEDBA (E): največ 10.00	IZVEDBA (E): največ 10.00


*, ** - izjemoma je pri obeh skupinskih sestavah dovoljena uporaba glasbe z vokalom.

5.2.7 Bonusi za kombinirane skupinske sestave, skupinske sestave ter pare/trojice:

ENAČBA	(D + E) – odbitki + bonusi pri skupinskih sestavah
VREDNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> • obroč = 0.00 • žoga = 0.30 • kiji = 0.60 • trak = 0.80

5.2.8 Primer mešanih rekvizitov: bonus rekvizita, ki je v večini oz. pri enakem številu, strogo velja večji bonus.

Opomba: 1 par kijev \equiv 1 rekvizit.

5.2.9 Dodatna težina iz skupine ravnotežij: most na kolenih () - vrednost 0.10 točke.

5.2.10 Odstopanje, dopuščena za sojenje v 2. skupini:

- Pri skokih z zanoženjem do glave je lahko odstopanje do 15 cm.
- Pri zaklonih telesa je dovoljena le zadržana forma in ne globina zaklona.

5.2.11 Menjava se NE šteje, če rekvizit pade na tla.



5.2.12 Upošteva se težina, če jo izvajajo vse tekmovalke, tehnično pravilno pa jo izvede več kot polovica tekmovalk, ki v skupinski sestavi nastopajo.

Primeri:




























- če v skupinski vaji nastopajo 4 tekmovalke, morajo težino izvesti brez izvedbene napake 3 tekmovalke;
- če v skupinski vaji nastopajo 5 tekmovalke, morajo težino izvesti brez izvedbene napake 3 tekmovalke;
- če v skupinski vaji nastopajo 6 tekmovalke, morajo težino izvesti brez izvedbene napake 4 tekmovalke,...

5.2.13 Sodelovanja se štejejo, če so vanj vključene VSE tekmovalke in ga tudi VSE tekmovalke pravilno izvedejo (v primeru, da je sodelovanje z metom, se le-ta šteje, če vsa dekleta rekvizit ujamejo).

5.2.14 Pri izvedbi sodelovanja z valovitim gibanjem (CS) v skupinskih sestavah je potrebno upoštevati naslednja določila:

- izvedba z oporo na enem ali obeh stopalih ali na drugem delu telesa,
- vidno definirana oblika,
- amplituda gibanja,
- tekoča izvedba brez zastojev.

5.2.15 Razporeditev rekvizitov za individualne sestave 2. skupina (2021, 2022, 2023):

LETO	KADETINJE	MLADINKE	ČLANICE
2021	 /  / 	 /  / 	 /  / 
2022	 /  / 	 /  / 	 /  / 
2023	 /  / 	 /  / 	 /  / 



6. ORGANIZACIJA TEKMOVANJ

- 6.1. Strokovni vodja posamezne PT, PS in DP mora poskrbeti za:
- sodnico koordinatorko,
 - linijsko sodnico,
 - računsko komisijo,
 - časomerilko,
 - upravljavca glasbe, napovedovalca,
 - sodniške lističe,
 - štartne liste, urnik tekmovanja,
 - sodniški sestanki,
 - itd.
- 6.2 Končni rezultati tekmovanja (podrobna ter skrajšana verzija rezultatov) morajo biti s strani strokovnega vodje tekmovanja posredovani SO RG ter koordinatorici sodniških aktivnosti naj kasneje tri dni po končanju tekmovanja.
- 6.3 Dvorane za organizacijo tekmovanj naj bodo primerno velike, pripravljalni prostor mora biti opremljen z zadostno površino ogrevalnih tepihov.
- 6.4 Tekmovanja morajo biti razpisna s strani izvajalca vsaj en mesec pred tekmovanjem.
- 6.5 Rok prijave na tekmovanja mora biti 14 dni pred tekmovanjem.
- 6.6 10 dni pred tekmovanjem se izvede žreb in postavi okvirni urnik.
- 6.7 En teden pred tekmovanjem izvajalec obvesti sodelujoče klube o urniku, štartni listi in žrebu sodnic za posamezno tekmovanje.
- 6.8 Vsaka sredina mora striktno upoštevati datumska določila glede prijave tekmovalk za posamezno tekmovanje, ki ga je razpisal izvajalec tekmovanja. V primeru zamude oziroma nepravočasne prijave tekmovalke, je potrebno plačati dvojno kotizacijo.



7. RED IN DISCIPLINA V TELOVADNICI PRI IZVEDBI TEKME

- 7.1. Organizator tekmovanja mora poskrbeti za primeren tekmovalni prostor ter zagotoviti čim bolj nemoteno in regularno izvedbo dogodka.
- 7.2. Vse trenerke in tekmovalke morajo po končanem tekmovalnem nastopu ogrevalni tepih zapustiti in ga prepustiti tekmovalkam, ki še čakajo na nastop. Zadrževanje v bližini tekmovalnega prostora je prepovedano.
- 7.3. Vzodbujanje sotekmovalk je dovoljeno s tribun. Uživanje hrane in pijače ob tekmovalnem tepihu ni dovoljeno. Prav tako je nedovoljeno metanje kakršnihkoli predmetov na tekmovalni podij, ko tekmovalka zaključi svoj nastop.
- 7.4. Ostale tekmovalke in trenerji se v času izvajanja sestav predhodnih tekmovalk po štartni listi ne smejo gibati ob tekmovalnem tepihu. Le tako se bomo v celoti izognili motenju koncentracije tekmovalk na tekmovalnem podiju.