

mag. Klemen Bedenik
Gospodarska cesta 31
2000 Maribor

Gimnastična zveza Slovenije
Koprska 29
1000 Ljubljana

»PROGRAM DELA STROKOVNEGA ODBORA ŽENSKE ŠPORTNE GIMNASTIKE«

KANDIDATURA ZA PREDSEDNIKA SO ŽŠG ZA OBDOBJE 2022-2025

1. Ocena obstoječega stanja ženske športne gimnastike v Sloveniji

Panoga ženske športne gimnastike je v zadnjih 10-ih letih dosegla tako kvantitativni (število tekmovalk) kot kvalitativni razvoj (tekmovalni rezultat na mednarodnih tekmovanjih). Ti kazalniki so rezultat uvedbe stopenjskega tekmovalnega pravilnika (množičnost) in kakovostnega strokovnega dela v nekaterih sredinah (trenerji in klubi).

Povezava med obema kazalnikoma je šibka oz. morda celo negativna, kar je deloma posledica parcialnega pristopa k doseganju posamičnih ciljev (množičnost ali kakovost). To je razvidno tudi iz velikega števila uporabljenih sodniških in drugih pravilnikov, med katerimi je le šibka povezanost (glej prikaz 1).

Prikaz 1: Podsystemi regulativnega dela ženske športne gimnastike



Število perspektivnih mlajših reprezentank se je v zadnjih letih razširilo na več lokalnih okolij, vendar je zaradi že prej navedenega razloga njihovo prehajanje v zahtevnejše tekmovalne sisteme zelo redko. Obenem programska sredstva ŽŠG zadostujejo le za izvedbo minimalnega obsega tekmovalnih in ne tudi razvojnih programov, zato kljub neformalnemu strokovnemu povezovanju društev odmevnejše tekmovalne rezultate dosegajo le redke posameznice.

2. Smernice programa dela SO ŽŠG v mandatnem obdobju 2022-2025

Glavni namen delovanja SO ŽŠG bo priprava **celostnega vadbenega in tekmovalnega programa**, ki bo omogočal uravnoteženo izpolnjevanje ciljev vseh deležnikov (društev, trenerjev, tekmovalk, sodnic itd.) v ženski športni gimnastiki.

Celostni vadbeni in tekmovalni program bo primarno omogočil transformacijo podsistema stopenjskega tekmovalnega sistema v tržni produkt, ki bo zagotavljal dodatna programska sredstva, namenjena strokovnemu razvoju trenerjev in tekmovalk iz društev članic GZS.

Idejna shema celostnega sistema je razvidna iz Prikaza 2, katerega osnovne značilnosti bodo:

- opredelitev vadbenih in tekmovalnih sistemov za posamične starostne kategorije ter pravila za prehode med kategorijami in sistemi,
- povezava tekmovalnih pravilnikov z ostalimi podsistemi ŽŠG (testiranja tehničnih in motoričnih sposobnosti, usposabljanja in spopolnjevanja trenerjev, preventiva z diagnostiko ter rehabilitacija, podelitev športnika leta itd.),
- priprava tekmovalnih sestav za posamične starostne kategorije z vrednostjo tekmovalnih sestav in načinom določanja napak,
- določitev kriterijev za udeležbo na finalnih domačih tekmovanjih (DP in PS), za uvrstitev v reprezentanco Slovenije in za udeležbo na mednarodnih tekmovanjih.

Prikaz 2: Idejna shema celostnega vadbenega in tekmovalnega programa ŽŠG

VIDIK	ZDRAVSTVENI	POTENCIALNI		TEKMOVALNI		SOCIALNI	FINANČNI
PODSISTEM		TELESNA PRIPRAVA	TEHNIČNA PRIPRAVA	VRHUNSKI	MNOŽIČNOST	ZADOVOLJSTVO	EKONOMIČNOST
VSEBINA		MOTORIKA	ELEMENTI	REZULTAT	PRIPADNOST	DRUŽENJE	SOFINANCIRANJE
STAROST							
22				OI	SOJENJE + TRENERSTVO	SKUPNOST TRENERJEV IN SODNIKOV	GZS
21			SP				
20	REGENERACIJA + REHABILITACIJA			EP			
19				UNI			
18							
17	PREGLEDI + ZAVAROVANJA	SPECIALNA	PRIPRAVA		MPP, VPP, TG, AKRO	ŠPORTNIK LETA + REPREZENTANCE	
16							
15		SPLOŠNA	SPECIALNA	KADETINJE +			DRUŠTVO
14	MERITVE + DIAGNOSTIKA				MLADINKE		
13					8		
12		SPLOŠNA	PRIPRAVA		7	SKUPNOST TEKMOVALK	
11	PREVENTIVA				MLAJŠE KATEGORIJE		
10					5		
9	IDENTIFIKACIJA			4	4		
8	TALENTOV			3	3		
7					2	SKUPNOST VADEČIH	STARŠI
6					1		

3. Razvoj kakovostnega in vrhunškega športnega rezultata

Program dela SO ŽŠG, vezan na doseganje kakovostnega in vrhunškega rezultata, bo temeljil na spodaj zastavljenih specifičnih ciljih za posamične starostne kategorije:

- **mlajše kategorije – razvoj tehničnega znanja tekmovalk in trenerjev**
 - do 12. leta: vzpostavitev zdravega jedra tekmovalk iz različnih sredin (skupni treningi, team-building priprave in srečanja),
 - 12. – 13. leto: razvoj standardnih tekmovalnih sestav (pregledni in skupni treningi) ter udeležba na mednarodnih tekmovanjih v Sloveniji,
 - udeležba na referenčnih mednarodnih tekmovanjih v tujini z namenom kontrole razvoja tehničnega znanja (konstantno močna konkurenca),
 - strokovni razvoj mladih in perspektivnih trenerjev (usposabljanja, izobraževanja).

- **mladinska kategorija – tehnični razvoj in doseganje kategorizacij**
 - 14. leto: tehnično delo z mlajšimi reprezentancami (pregledni in skupni treningi),
 - 15. leto: priključitev članskemu programu (pregledni treningi in priprave ter podpora trenažnemu procesu),
 - usklajena udeležba in sofinanciranje tekmovalk na mednarodnih tekmovanjih, ki zadostijo kriterijem osvojitve kategorizacije mladinskega razreda,
 - priprava in udeležba ekipe ali posameznic na MEP in MOI 2022, OFEM in MSP 2023 ter MEP 2024 z namenom vzdrževanja konkurenčnosti na mednarodni ravni.

- **članska kategorija – vzdrževanje obstoječe ravni tekmovalnih rezultatov**
 - udeležba ekipe na SI 2022 s ciljem osvojitve dveh medalj ter na EP in SP 2022 s ciljem uvrstitve ekipe na SP 2023,
 - osvojitve ene medalje na EI, EP ali SP tekom celotnega obdobja,
 - udeležba na tekmovanjih za svetovni/challenge pokal s ciljem osvojitve kategorizacije vrhunske športnice ali odmevnejšega rezultata za GZS,
 - kvalifikacija ene tekmovalke na OI 2024,
 - sofinanciranje udeležbe ekipe tekmovalk študentk na UNI 2022, 2023 in 2025,
 - usklajena udeležba in sofinanciranje tekmovalk na mednarodnih tekmovanjih, ki zadostijo kriterijem osvojitve kategorizacije državnega razreda.