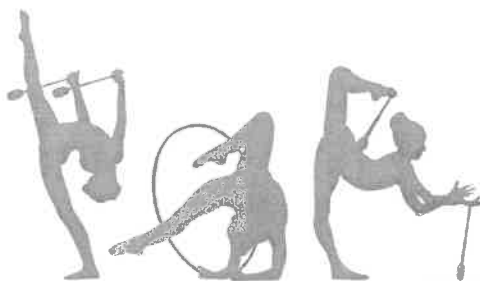


**PROGRAM DELOVANJA
STROKOVNEGA ODBORA
RITMIČNE GIMNASTIKE PRI GZS
2022–2025**

PRIPRAVILA: ALENA YAKUBOUSKAYA
LJUBLJANA, NOVEMBER 2021



I. CURICULUM VITAE

Ime in priimek: **ALENA YAKUBOUSKAYA**

Rojena: 24. 06. 1975

Državljanstvo: slovensko

Naslov: Stara cesta 18, 1360 Vrhnika, Slovenija

Telefon: 031 524 280

Elektronski naslov: lena.yakubouskaya75@siol.net

Izobrazba: prof. telesne vzgoje in trener gimnastike

Zaposlena: GZS (preko Ministrstva za šolstvo in šport), KRG Narodni dom; strokovna vodja in glavna trenerka kluba

TEKMOVALNA KARIERA:

10 letna kariera v beloruski reprezentanci, mojster športa

TRENERSKA KARIERA:

26 let profesionalna trenerka v klubu KRG Narodni dom. Kot trenerka kluba in glavna trenerka reprezentance sem ponosna na dosežke svojih varovank:

- 2001 glavna trenerka mladinske skupinske vaje na EP 2001 v Ženevi: 11. m., najboljši slovenski rezultat
- 2004: EP Kijev: trenerka 2 individualk, Tjaše Šeme in Andreje Žegarac
- 2005: EP Moskva: trenerka 2 individualk, Tjaše Šeme in Andreje Žegarac
- 2006: MEP Moskva: trenerka mladinke Ajde Mujdžič
- 2007: SP Patras: trenerka članice Tjaše Šeme
- 2007: EP Baku: trenerka članice Tjaše Šeme
- 2008: MEP Torino: trenerka 2 mladink, Evite Pšeničny in Tinkare Remic
- 2009: SP Mie: trenerka članice Tjaše Šeme

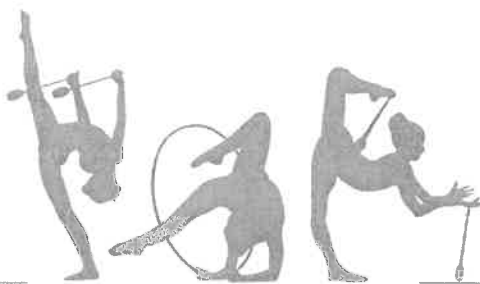


- 2010: MEP Bremen: trenerka 2 mladink, Katje Bogdanič in Emine Haračič
- 2011: EP Minsk: trenerka 2 članic, Tjaše Šeme in Evite Pšeničny
- 2012: MEP Nižnji Novgorod: trenerka 2 mladink, Špele Kratochwill in Karmen Petan (na podlagi uvrstitev 11. m in 13. m sta pridobili perspektivni razred)
- 2014: SP Izmir: trenerka članice Špele Kratochwill
- 2015: EP Minsk: trenerka 2 članic, Špele Kratochwill in Aje Jerman
- 2015: SP Stuttgart: trenerka članice Špele Kratochwill (na podlagi uvrstitve v prvo polovico je ponovno pridobila perspektivni razred in se uvrstila kvalifikacije za OI 2016)
- 2016: Kvalifikacije za OI Rio de Janeiro: trenerka članice Špele Kratochwill
- 2017: EP Budimpešta: trenerka 2 članic, Aje Jerman in Anje Tomazin
- trenerka leta od leta 2001–2016 (po izboru Gimnastične zveze Slovenije)
- trenirala vrsto državnih prvakinj v različnih starostnih kategorijah
- **2014: prejemnica nagrade Marjana Rožanca za dosežke v profesionalnem in strokovnem športnem delu v daljšem časovnem obdobju**

SODNIŠKA KARIERA:

- **Kot mednarodna sodnica** od leta 1997 (trenutno Breve 2) opravljam funkcijo sodnice za reprezentanco na številnih tekmovanjih:
 - 2018: Mediteranske igre Tarragona: sodnica reprezentance
 - 2018: Univerziada Napoli: sodnica reprezentance
 - 2018: SP Sofija: sodnica reprezentance
 - 2019: SP Baku: sodnica reprezentance
 - 2019: EP Baku: sodnica reprezentance
 - 2021: SP Kitakyushu: sodnica reprezentance
- Sodnica na številnih WC in WCc v obdobju 2018–2021
- sodnica leta 2019 in 2021 (po izboru Gimnastične zveze Slovenije)

- **Dosedanja predsednica SO RG pri GZS:** 2005–2009 in 2017–2021
- **Članica ožje sodniške komisija RG:** 2005–2009
- **Članica SO RG pri GZS:** 1998–2003, 2010–2013, 2016–2017



II. UVOD

Z letom 2021 zaključujem mandat vodenja SO RG za obdobje 2017–2021. V času svojega mandata sem uspela s pomočjo izbrane ekipe vzpostaviti dobro delovno klimo, izboljšati sodelovanje vseh sredin RG, načrtovati in pričeti z uresničitvijo **Dolgoročne strategije razvoja panoge RG za obdobje 2020–2028**. Veliko energije vlagam v zagotovitev boljših pogojev za razvoj in napredek perspektivnih tekmovalk, ter za preboj do odmevnih rezultatov na mednarodni ravni. S pomočjo naturalizirane Ekaterine Vedeneeve Slovenija trenutno dosega najvišje rezultate v celotni zgodovini ritmične gimnastike. Najodmevnejši rezultat je prav gotovo prva uvrstitev na OI Tokio 2020, drugi pa uvrstitve v finale mnogoboja in v finale s posameznimi rekviziti na SP in EP tretji rezultat pa pridobitev treh mednarodnih razredov OKS na SP v Sofiji. (E.Vedeneeva, A.Podgoršek, A.Tomazin) Na podlagi teh rezultatov je dosežen zelo visok nivo, ki se ga bomo v prihodnosti trudili obdržati. Zavedamo se, da to ne bo enostavno, kajti konkurenca v svetu je vedno večja. **Dolgoročni cilj je vsekakor doseganje večjega števila mednarodnih razredov in uvrstitev na OI 2024 v Parizu.**

Po enoletni pavzi smo v letu 2020 nadaljevali s programom skupinske vaje, trenutno na ravni medklubskega sodelovanja. V prihajajočem obdobju pa ciljamo na prehod na reprezentančno raven in nastope na mednarodnih tekmovanjih. Začetek je obetaven, zato bomo nadaljevati s programom razvoja skupinskih sestav.

Kot velik dosežek SO RG štejem pripravo (večmesečno in zelo obsežno), ter potrditev Dolgoročne strategije RG 2020-2028 (sprejeta junija 2020). V letu 2021 smo pričeli z uresničevanjem te strategije. Naj navedem le dve pomembni točki:

1. Piramidni sistem za perspektivne tekmovalke
2. Skupna strategija promocij in nabora talentiranih deklet po šolah

V mandatu 2017–2021 je bilo veliko narejenega na področju izpopolnjevanja, tako s trenerskega, kot tudi sodniškega področja (glej prilogo - poročilo). Ker smatram, da je to eno od najpomembnejših področij razvoja ritmike, želim nadaljevati po načrtani poti.

Za cilj si zastavljam razširitev baze mlajših tekmovalk, kar bo v bodoče pomenilo povečanje števila tekmovalk v vseh starostnih kategorijah, tudi v starejših. S pomočjo osebnih in reprezentančnih trenerjev ter inovativnimi programi želimo spodbujati članice, ter jih motivirati, da trenirajo čim dlje časa in z jasno vizijo dosegajo vrhunske rezultate.

Prav tako pomembno področje razvoja ritmične gimnastike je prav gotovo tudi njena množičnost, ki ji bomo tudi v prihodnjem obdobju namenili veliko pozornosti in tudi na ta način pripomogli k boljši prepoznavnosti in razvoju tega športa.

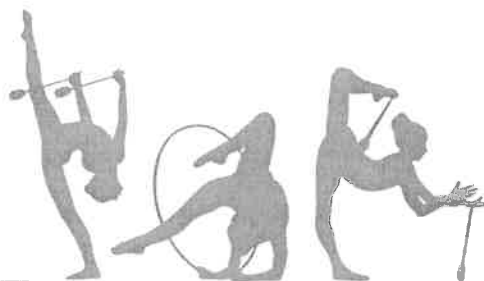
Ritmična gimnastika je še vedno premalo medijsko odmeven šport, zato bi bilo potrebno na tem področju izvesti dodatne aktivnosti, ki bi pripomogle k popularizaciji tega športa tako v strokovni kot tudi v širši javnosti in posledično v medijskem prostoru. Ker na tem področju, kot dosedanja predsednica SO RG nisem uspela doseči vidnejšega premika, bo to ostal eden od izzivov za naslednje obdobje.



III. PROGRAMSKA IZHODIŠČA

Z izvolitvijo na funkcijo predsednice SO RG pri GZS, se bom v naslednjem obdobju zavzemala za:

1. Ustrezno strokovno sestavo SO in k delu privabila strokovnjake, ki s svojim delom, izkušnjami ter motivacijo dokazujejo visoko strokovno znanje in pripravljenost k aktivnemu sodelovanju pri razvoju ritmične gimnastike v Sloveniji. Znotraj strokovnega odbora bom sestavila ekipe:
 - trenersko ekipo, ki se bo ukvarjala s specifično tematiko, načrtovanjem in izvajanjem programov reprezentanc ter zagotavljanju njihovih uspehov na mednarodni ravni na področju vrhunškega športa;
 - ekipo strokovnjakov, trenerk iz področja množičnega športa. Ta program je zelo razširjen in dobro razvit v Sloveniji, vendar sem prepričana, da je tudi tukaj še veliko prostora za napredek;
 - sodniško komisijo, ki se bo ukvarjala s problematiko usposabljanja sodniškega kadra in zagotavljala dobro delovanje sodnic na nacionalnem in mednarodnem nivoju.
2. Z izvolitvijo na funkcijo predsednice SO RG se bom trudila za uresničitev naslednjih ciljev:
 - povečati število vrhunskih tekmovalk z mednarodnim, perspektivnim ,državnim in mladinskim razredom po kategorizacij OKS;
 - nadaljnji razvoj skupinskih sestav na nacionalnem in mednarodnem nivoju;
 - udejanjiti sprejeto Strategijo razvoja RG;
 - iskati nove poti na področju razvoja množičnega športa, tudi v povezavi dveh programov; množičnega in vrhunškega;
 - povečati sodelovanje z Mednarodno gimnastično zvezo. Menim, da imamo strokovnjakinje, ki bi lahko v bodoče kandidirale v organe FIG in UEG in prispevale k razvoju RG tudi na mednarodnem nivoju;
 - nadaljevati s programi izpopolnjevanja in usposabljanja trenerskega kadra v RG, tudi s pomočjo tujih vrhunskih strokovnjakov;
 - iskati načine za boljšo medijsko pokritost RG;
 - s pomočjo GZS in posameznih klubov se ponovno lotiti visokega cilja organizacije in izvedbe velikega tekmovanja v RG, kot sonpr. Svetovni pokal, ali tekmovanja GP;
 - Podpreti in pomagati posameznim klubom pri izvajanju tekmovanj mednarodnega nivoja, kot so tekmovanja MTM, Challenge, Dream Cup, Novoletni pokal Moste, MT Maribor, Juna cup.
3. Z izvolitvijo na funkcijo predsednice SO RG sem pripravljena sodelovati pri:
 - organizaciji reprezentančnega dela v vseh kategorijah in pri zagotavljanju potrebnih pogojev za izvajanje programov ter povečati število reprezentančnih akcij
 - izboljšanju ustreznih programov za povečanje števila tekmovalk (posebej v starejših kategorijah), s ciljem obdržati jih v članski kategoriji;
 - aktivnem sodelovanju v različnih akcijah GZS;
 - nadaljnji izboljšavi medklubskega sodelovanja za doseg skupnih ciljev v razvoju RG;

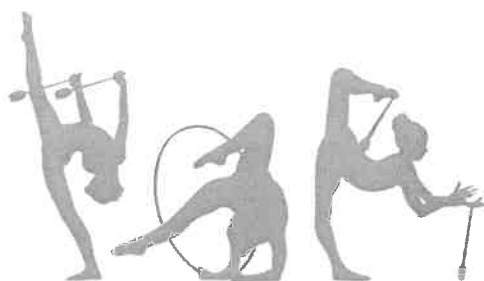


IV. ZAKLJUČEK

Kot kandidatka za predsednico SO RG si želim delovati v dobro ritmike. Imam vizijo, ideje in cilje ki bodo pripomogli k nadaljnemu napredku tega prelepega športa. Omogočiti želim nadaljnji napredek in doseganje odmevnih rezultatov tako obstoječim vrhunskim tekmovalkam, kot tudi perspektivnim nadarjenim mladim tekmovalkam, ki jim to lahko zagotovimo le s kvalitetnim in vztrajnim strokovnim delom, z izboljšanjem pogojev za treninge, ter dobrim sodelovanjem na vseh področjih.

Menim, da sem kot dosedanja predsednica SO RG pri GZS že v tem mandatu veliko prispevala k napredku ritmične gimnastike v Sloveniji in v mednarodnem prostoru. V prihodnjem mandatu si želim to nadgraditi. Z jasno vizijo, cilji in osredotočenostjo se bom prizadevala za nadaljnji razvoj RG tako na vrhunskem nivoju, kot tudi na nivoju množičnega športa.

Ta šport je moje življenjsko poslanstvo in način življenja, zaradi česar sem pripravljena in usposobljena, da premaknem mejnike v tem športu.



**POROČILO O DELOVANJU
SO RG V LETU 2021**

RITMIČNA GIMNASTIKA

**PRIPRAVILA: PREDSEDNICA SO RG
ALENA YAKUBOUSKAYA
VRHNIKA, NOVEMBER 2021**



Kljub slabi epidemiološke situaciji v letu 2021 je SO RG deloval v polnem obsegu in izvedel veliko število aktivnosti na različnih področjih.

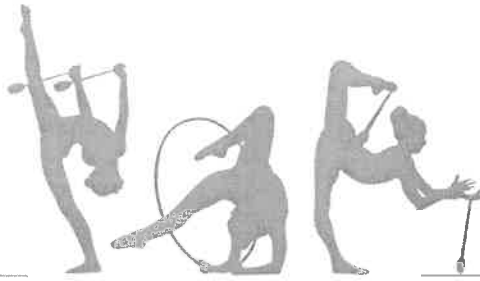
Sestanki SO RG. Na 6 rednih n 3 korespondenčnih sejah smo:

- Sprejeli koledar tekmovanj za leto 2021 ter določili izvajalce domačih tekmovanj;
- Sprejeli kriteriji za delegiranje reprezentantk na mednarodna tekmovanja, na tekmovanja WC in WCc, EP in SP;
- Pripravili finančni plan porabe dodeljenih sredstev za leto 2021;
- Pripravili Plane in programe usposabljanja in izpopolnjevanja v letu 2021;
- Obravnavali sodniško problematiko;
- Oblikovali in sprejeli nacionalni tekmovalni pravilnik za leto 2022;
- Obravnavali in reševali tekoče zadeve.

Strategija RG. Začeli smo uresničevati strategijo razvoja RG, ki je bila sprejeta lansko leto. (Piramidni sistem za perspektivne tekmovalke ter skupna strategija promocij in nabora talentiranih deklet po šolah).

- Izvedeni je bilo 35 treningov piramide (marec-maj, september-december). V sistemu piramide je bilo vključenih 17 perspektivnih mladink in kadetinj iz 6 klubov. Treninge sta vodili Olga Čajnikova in Alena Yakubouskaya. Finančni vir- fond RG na GZS za mladinsko kategorijo.
- Za uresničitve skupne strategije nabora nadarjenih deklet s katero smo pričeli jeseni 2021, smo izvedli cca 10 promocij na OŠ. V ta projekt so se zaenkrat vključili 4 klubi, ki izvajajo vrhunski program ter 2 kluba, ki izvajata program množičnega športa v Ljubljani.

Kolegiji RG. Nadaljevali smo z izvedbo strokovnih kolegijev, s katerimi smo pričeli lansko leto. Cilj je bil vključiti čim večje število klubov RG k sodelovanju pri izdelavi skupnih ciljev. Izvedena sta bila 2 strokovna kolegija, na katerih so sodelovale vse sredine RG v Sloveniji (tematika: 1. Strategija panoge- 17.3 in 2. Nacionalni tekmovalni pravilnik- 28.9)



Izpopolnjevanje in usposabljanje. V okvirju usposabljanja za trenerje RG je SO organiziral in izvedel naslednji delavnice:

- 9.-10.1 delavnica «Soočanje in premagovanje tekmovalnega stresa» za trenerje. Delavnico je vodila dr.Tanja Kajtna, univ.dipl.psih, športna psihologinja. Izvedena je bila preko zoom aplikacije. Delavnica je bila financirana iz fonda RG pri GZS.
- 22.1. delavnica »Zgodovina RG«. Delavnico je vodila mag. Tinka Leskovec. Izvedena je bila preko zoom aplikacije. Financirali so jo klubi RG.
- 17.2. Masterclass vrhunske tekmovalke Aleksandre Podgoršek, namenjen treniranju mlajših v času on-line vadbe. Izveden je bil preko platforme zoom. Delavnica je bila brezplačna.
- 8.5 Strokovno predavanje na Kongresu GZS »Poškodbe v RG«. Izvedeno preko spleta za vse trenerje RG, kot obvezno licenčno predavanje. Predavala je mag. Tinka Leskovec.
- 30.-31.8. delavnica s področju skupinskih vaj, s ciljem predstavitev dela na področju skupinskih vaj za mlajše kategorije, pri starejših pa nadaljevanje medklubskega sodelovanja na tem področju. Sodelovalo je 25 deklet iz 7 klubov. Delavnico sta vodili trenerki: Viktorija Rus in Ana Kokalj.
- 24.-26.9. delavnica za mlade trenerke »Od začetnic do deklic«. Delavnico je vodila madžarska trenerka Natalia Boltežar. Delavnica je bila financirana iz fonda RG pri GZS.
- 8.-11.11. Reprezentančne priprave za ČLA,MLA in KAD s Špelo Dragaš »Delo s telesom in z rekviziti po novem FIG pravilniku 2022-2024«. Delavnica je bila financirana iz fonda SO RG pri GZS za mladinke za leto 2021.
- V začetku decembra SO RG planira izvedbo krajše predstavitve novega pravilnika RG. Namenjen bo vsem trenerkam in sodnicam.
- 1.-24.10. V okviru programa Usposabljanja strokovnega kadra GZS ter v sodelovanju s SO RG je bil izveden praktični del seminarja za pridobitev naziva »TRENER RG«. V programu sodelovalo 18 kandidatk.

Delo SO RG v letu 2021 ocenjujem kot zelo uspešno!