

Špela Vasić Stepančič
Ulica Oktobrske revolucije 18a
6310 Izola

Gimnastična zveza Slovenije
Koprška 29
1000 Ljubljana

»PROGRAM DELA STROKOVNEGA ODBORA ZA GIMNASTIKO ZA VSE«
KANDIDATURA ZA PREDSEDNICO SO GZV ZA OBDOBJE 2022-2025

Gimnastika za vse, nekoč imenovana kot Splošna gimnastika, katera je delovala po starem pravilniku C-program gimnastike je disciplina namenjena dekletom in fantom, ki vadijo v šoli ali društvu vsaj enkrat ali dvakrat tedensko. Sistem tekmovanja (C-program gimnastike) je primeren tako za začetnike kot za tiste, ki so prenehali z aktivno vadbo, saj je pripravljen tako, da ponuja možnost postopnega osvajanja vsebin glede na razvojno stopnjo tako odraslih kot otrok.

Gimnastika za vse po FIG-u pa je le več kot samo tekmovanja za rekreativni program gimnastike. Svetovna gimnastična zveza FIG organizira kar dva svetovno velika dogodka: World Gymnaestrada in The World Gym for Life Challenge. Oba potekata v štiriletnih presledkih, z izmeničnim urnikom, ki zagotavlja mednarodni dogodek vsaki dve leti. Oboje je v bistvu praznovanje neskončnih možnosti gimnastičnega nastopa, odprto za udeležence vseh strok.

Čeprav je gimnastika mnogim znana zaradi svojih svetovnih prvenstev in pomena na olimpijskih igrah, je gimnastika veliko več kot tekmovalni šport na visoki ravni. Je temelj vseh športov in dejavnost, ki jo lahko izvajajo vsi, mladi in stari, veliki in majhni, ne glede na sposobnosti.

1 Ocena obstoječega stanja gimnastike za vse v Sloveniji

Zadnje tekmovanje gimnastike za vse je bilo izpeljano v maju 2019. Tekmovanja se je udeležilo 13 društev iz celotne Slovenije, kar predstavlja le 35% vseh društev katera so registrirana pri Gimnastični zvezi Slovenije (izključena društva ritmične gimnastike). V zadnjih letih je bilo možnosti opaziti, da število otrok na teh tekmovanjih upada. Najbolj je pa upadlo število starejših tekmovalcev, in sicer v kategorijah mladink in mladincev ter članic in članov. Upad števila lahko pripišemo tudi temu, da se večina klubov odloča za tekmovanje po stopenjskem sistemu.

V zadnjem letu so se odločili spremeniti pravilnik, za katerega še niso izvedeli predstavitve in izobraževanja za sodnike in trenerje.

Dogajanje na področju festivalov:

- Leta 2016 je Gimnastična zveza organizirala Golden Age Gym Festival, katera je na slovensko obalo privabila kar 1.600 udeležencev iz 18 držav.
- Leta 2019 je v Dornbirnu v Avstriji poteka World Gymnaestrada, katere se ni udeležil noben slovenski klub.
- Leta 2021 je v Rethymno na Kreti potekal Golden Age Gym Festival, katerega se je udeležilo 10 članic ŠK Flip Piran

2 Smernice programa dela SO GZV v mandatnem obdobju 2022-2025

Gimnastiko za vse je potrebno predstaviti širši množici, ter ostale klube spodbujati k aktivnemu sodelovanju. S tem bi povečali število otrok, kateri bi sodelovali v različnih programih GZV. Poleg tekmovanj bi bilo potrebno izvajati tudi različne programe s katerimi bi k sodelovanju privabili širšo množico.

Programe bi se razdelilo v:

- Tekmovanja
- Revijalne nastope
- Medgeneracijsko druženje
- Festivale v tujini, World Gymnaestrada, The World Gym for Life Challenge, GAGF

2.1 TEKMOVANJA

Potrebno bo izvesti predstavitev novega pravilnika in izobraziti nove sodnike. Izpeljati tekmovanje in oceniti stanje ali je sploh smiselno vztrajati s tekmovanji na področju GZV ali preusmerit pozornost v druge programe.

2.2 REVIJALNI NASTOPI

Društva bi se namesto na tekmovanja prijavljala na revijalne nastope, kjer bi vsak posameznik ali skupina pokazala, kaj so se naučili pri gimnastiki in bi bili za to tudi nagrajeni. Zgled bi bili FIG-ini festivali. S tem bi povečali število otrok v programu GZV. Cilj nastopov pa nebi bilo tekmovanje, ampak druženje in sklepanje novih prijateljskih vezi.

2.3 MEDGENERACIJSKO DRUŽENJE

Gimnastika za vse pa ni namenjena le otrokom in mladostnikom, namenjena je tudi odraslim. Vedno več društev se odloča za izvajanje programa gimnastike za odrasle. Potrebno bo izvesti dogodke na katerih se sočasno predstavijo vse generacijo, od otrok, staršev, pa do starih staršev. Druženja bi lahko bila v obliki različnih delavnic ali revijalnih nastopih. Vsekakor bi to bil lep športni dan za celotno družino.

2.4 FESTIVALI V TUJINI, WORLD GYMNAESTRADA, THE WORLD GYM FOR LIFE CHALLENGE, GAGF

FIG si že vrsto let prizadeva, da bi vsem ponudila priložnosti za nastop, uživanje in raziskovanje neskončnih možnosti gimnastike. Gimnastika ni samo šport za mlade ali tekmovalce na visoki ravni, vztraja Margaret Sikkens Ahlquist, predsednica odbora FIG za gimnastiko za vse. Cilji takih dogodka so zabava, uživanje v gimnastičnih predstavah in sklepanje prijateljstev. Tudi v Sloveniji bi morali spodbujati društva k udeleževanju takih dogodkov. S tem bi povečali število oseb v programu GZV ter Slovenijo predstavljali v tujini.