

PILATES INŠTRUKTOR GZS 2017

Datum pričetka: 28.10.2017

Datum zaključka: 21.1.2018

Število pedagoških ur: 130

Prostor: Studio ob Savi, Kajakaška cesta 40A, Ljubljana - Tacen

Razporeditev ur glede na programsko shemo:

PREDAVANJE:	PREDAVATELJI:	ŠTEVILO UR:
TEORETIČNI DEL		50 ur
PRAKTIČNI DEL		80 ur

V sklopu praktičnega dela bodo slušatelji obiskali Dan pilatesa in aerobike, dne 21.1.2018

URNIK

1. Teden:

Sobota 28.10.2017

9.00 – 17.00	UVODNA PREDSTAVITEV TEČAJA OSNOVE MEDICINE ŠPORTA IN PRVA POMOČ: Razlogi za pilates, učinki, sklepi, mišice
	(Odmor po dogovoru z predavateljem)

Nedelja, 29.10.2017

9.00 – 17.00	PILATES - PRAKTIČNO
	(Odmor po dogovoru z predavateljem)

2. Teden:

3.

Sobota, 4.11.2017

9.00 – 15.30	OSNOVE MEDICINE ŠPORTA IN PRVA POMOČ
	(Odmor po dogovoru z predavateljem)

Nedelja, 5.11.2017

9.00 – 17.00	OSNOVE MEDICINE ŠPORTA IN PRVA POMOČ
	(Odmor po dogovoru z predavateljem)

4. Teden:

Sobota, 18.11.2017

9.00 – 17.00	PILATES - PRAKTIČNO PEDAGOGIKA V ŠPORTU – oblike in metode dela pri pilatesu
	(Odmor po dogovoru z predavateljem)

Nedelja, 19.11.2017

9.00 – 17.00	PILATES - PRAKTIČNO PSIHOLOGIJA V ŠPORTU – lik inštruktorja in vodenje skupine
	(Odmor po dogovoru z predavateljem)

5. Teden:

Sobota, 2.12.2017

9.00 – 17.00	PILATES - PRAKTIČNO (osnovne vaje) OSNOVNE TEORIJE IN METODIKA ŠPORTNEGA TRENIRANJA – tehnika in metodika učenja pilates prvin
	(Odmor po dogovoru z predavateljem)

Nedelja, 3.12.2017

9.00 – 17.00	PILATES - PRAKTIČNO (
	(Odmor po dogovoru z predavateljem)

6. Teden:

Sobota, 16.12.2017

9.00 – 17.00	PILATES - PRAKTIČNO
	(Odmor po dogovoru z predavateljem)

Nedelja, 17.12.2017

9.00 – 17.00	PILATES - PRAKTIČNO
	(Odmor po dogovoru z predavateljem)

7. Teden:

Sobota, 6.1.2018

9.00 – 18.00	PILATES - PRAKTIČNO
	(Odmor po dogovoru z predavateljem)

Nedelja, 7.1.2018

9.00 – 18.00	PILATES - PRAKTIČNO MANAGEMENT Z OSNOVAMI INFORMATIKE: vodenje pilates centra
	(Odmor po dogovoru z predavateljem)

8. Teden:

Nedelja, 21.1.2018, Dan pilatesa in aerobike, Bernardin, Grand Hotel Union

9.00 – 17.00	PILATES - PRAKTIČNO Dan pilatesa in aerobike
	(Odmor po dogovoru z predavateljem)

Pridržujemo si pravico do spremembe urnika.

S spoštovanjem,

Sebastijan Piletič
Predsednik SS GZS



Enes Hodžić Lederer
Gimnastična zveza Slovenije
direktor



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE