

**URNIK USPOSABLJANJA ZA PRIDOBITEV STROKOVNEGA NAZIVA
TRENER RITMIČNE GIMNASTIKE
07.10.2017 - 29.10.2017
LJUBLJANA na FAKULTETI ZA ŠPORT**



GIMNASTIČNA ZVEZA SLOVENIJE

| DATUM | OD | DO | PREDMET / TEMA | PREDAVATELJ | URE |
|----------------------------|-------|-------|-----------------------------------------|------------------------|------------------|
| Sobota, 07.10.2017 | | | | | |
| A | 10:00 | 10:45 | Uvodna predstavitev tečaja | dr. Branka Vajngerl | 1 ura/predavanje |
| A | 10:45 | 11:30 | Izrazoslovje v ritmični gimnastiki | dr. Branka Vajngerl | 1 ura/predavanje |
| | 11:30 | 11:45 | Odmor | | |
| A | 11:45 | 13:15 | Seminarske naloge | dr. Branka Vajngerl | 2 uri/predavanje |
| | 13:15 | 14:00 | Odmor | | |
| A | 14:00 | 15:30 | Organizacija tekmovanj | mag. Poljanka Pavletič | 2 uri/predavanje |
| A | 15:45 | 17:15 | Prva pomoč | dr. Anja Žonta | 2 uri/predavanje |
| A | 17:30 | 18:15 | Pravila sojenja v programu C RG | Petra Kamenšek | 1 ura/predavanje |
| nedelja, 08.10.2017 | | | | | |
| A | 10:00 | 11:30 | Koreografija v RG | dr. Branka Vajngerl | 2 uri/predavanje |
| | 11:30 | 11:45 | Odmor | | |
| KRN | 11:45 | 13:15 | Valovita gibanja skozi ples | Taja Vajngerl | 2 uri/praktično |
| | 13:15 | 14:00 | Odmor | | |
| KRN | 14:00 | 15:30 | Plesni koraki v RG | Elena Karaseva | 2 uri/praktično |
| | 15:30 | 16:00 | Odmor | | |
| A | 16:00 | 18:45 | Osnove pedagogike in didaktike v športu | dr. Marjeta Kovač | 3 ure/predavanje |

| DATUM | OD | DO | PREDMET / TEMA | PREDAVATELJ | URE |
|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------------------------|---------------------|------------------|
| sobota, 14.10.2017 | | | | | |
| A | 10:00 | 12:15 | Cikli v procesu športne vadbe in načrtovanje treninga v RG | dr. Branka Vajngerl | 3 ure/predavanje |
| | 12:15 | 12:30 | odmor | | |
| KRN | 12:30 | 17:15 | Brez rekvizita - skupinske sestave | Mojca Rode | 6 ur/praktično |
| nedelja, 15.10.2017 | | | | | |
| A | 9:00 | 10:30 | Sodniška pravila v ritmični gimnastiki | Tina Čas | 2 uri/predavanje |
| | 10:30 | 11:00 | odmor | | |
| KRN | 11:00 | 14:00 | Kolebnica - skupinske sestave | Tina Čas | 4 ure/praktično |
| | 14:00 | 15:00 | odmor | | |
| KRN | 15:00 | 18:45 | Kiji - skupinske sestave | Ana Kokalj | 5 ur/praktično |

| DATUM | OD | DO | PREDMET / TEMA | PREDAVATELJ | URE |
|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------------------|---------------------|-----------------|
| sobota, 21.10.2017 | | | | | |
| KRN | 9:00 | 12:00 | Žoga - skupinske sestave | Viktorija Rus | 4 ure/praktično |
| | 12:00 | 12:30 | Odmor | | |
| KRN | 12:30 | 16:15 | Obroč - skupinske sestave | Ana Rebov | 4 ure/praktično |
| nedelja, 22.10.2017 | | | | | |
| KRN | 9:00 | 12:45 | Trak - skupinske sestave | Olga Mancevič | 5 ur/praktično |
| | 12:45 | 13:30 | Odmor | | |
| A | 13:30 | 17:15 | Pregled dnevnikov prakse in oddaja seminarских nalog | dr. Branka Vajngerl | 5 ur/predavanje |

| DATUM | OD | DO | PREDMET / TEMA | PREDAVATELJ | URE |
|---------------------------|-------|-------|----------------------------------------------|---------------------|----------------|
| sobota, 28.10.2017 | | | | | |
| ŠKR | 10:00 | 14:00 | Seminarske naloge - praktični prikaz - 1 del | dr. Branka Vajngerl | 5 ur/praktično |
| | 14:00 | 15:00 | Odmor | | |
| ŠKR | 15:00 | 17:15 | Seminarske naloge - praktični prikaz - 2 del | dr. Branka Vajngerl | 5 ur/praktično |

| nedelja, 29.10.2017 | | | | | |
|----------------------------|-------|-------|--------------------------|---------------------------------------------------------|-------|
| A | 9:00 | 10:30 | IZPITI (teorija - pisno) | dr. Branka Vajngerl | 2 uri |
| KRN | 11:00 | 13:00 | IZPITI (praktični del) | dr. Branka Vajngerl, Olga Mancevič, Viktorija Rus | 3 ure |

Legenda: A - predavalnica na FŠ (I. nadstropje)
KRN - dvorana KRN
ŠKR - dvorana ŠKRLATICA

Udeleženske usposabljanja naj imajo s seboj ustrezno vadbeno opremo, vse rekvizite in beležko.

Članice izpitne komisije so
dr. Branka Vajngerl
Olga Mancevič
Viktorija Rus

Pripravila
dr. Branka Vajngerl
